FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ENFANT ALCOOLIQUE

Par Eli06 Posté le 11/03/2024 à 09h33

Bonjour,
J'ai ma fille âgée de 47 ans qui est alcoolique. Elle refuse toute aide externe. Et en plus, sa compagne est également alcoolique. Je vis avec mon compagnon à 400 kms de distance.
Je ne sais plus quoi faire pour lui venir en aide. Elle nous telephone seulement quand elle est dans un état d'ébriété trop avancé.
Comment'l'aider ?

2 RÉPONSES

cielbleu - 12/03/2024 à 19h20

Bonsoir Elie06,

c'est pas simple. Malheureusement vous ne pouvez prendre aucune décision pour elle.
Vous pouvez essayer de trouver un moment lorsqu'elle est sobre pour lui parler de votre inquiétude, sans l'accabler.
Peut-être sera-t-elle touchée par vos mots.
Ceci-dit les mots ne provoquent pas toujours le déclic, et vu qu'elle est accompagnée par une buveuse, c'est d'autant plus dur pour elle de s'en sortir.
Si elle ne veut rien entendre, il faudra vous protéger, tenter d'accepter votre impuissance même si j'ai bien conscience que c'est difficile.
Je vous envoie tout mon soutien.

Eli06 - 13/03/2024 à 10h00

Bonjour,

Je vous remercie pour votre message.
C'est très dure d'admettre qu'on est impuissant. J'espère seulement que ma fille aura ce déclic un jour pour sans sortir. Le plus difficile c'est d'assister à sa déchéance .
Êtes vous mêmes confronter à ce problème ?