

# Arrêt cannabis d'un coup sevrage symptôme

Par [Lahonda](#) Postée le 19/03/2024 05:21

Bonjours j'ai 25 ans j'ai arrêté de fumer du cannabis du jour au lendemain du a un malaise je fumais beaucoup quasi 6-7 joint si ce n'est pas plus du jours au lendemain j'ai arrêter au début je n'avais aucun symptôme de sevrage puis après j'ai eu des pincement au cœur au poumons des petit malaise qui survienne d'un coup , j'ai eu ensuite des palpitations d'un coup cela fait 26 jour que je fume plus j'aimerais savoir si c'est normal d'avoir tout c'est symptôme et d'être essoufflé assez rapidement j'ai comme l'impression que je vais mourir pouvez vous m'en dire plus s'il vous plaît j'ai besoin d'aide et de surmonter cette phase je souffre

---

**Mise en ligne le 26/03/2024**

Bonjour,

Nous saluons le fait que vous arrêtiez des consommations qui ne semblaient plus vous convenir.

Lors d'un arrêt de cannabis ou d'une forte diminution, de nombreux consommateurs peuvent traverser "un syndrome de sevrage". Il s'agit d'un ensemble de symptômes désagréables qui peuvent s'étendre sur une durée d'une à quatre semaines en moyenne selon les individus.

Les symptômes les plus couramment observés sont des troubles du sommeil, de l'appétit et de l'humeur. Les symptômes ne sont pas systématiques et peuvent être variables en durée et en intensité. Si vous le souhaitez, vous pouvez consulter davantage d'éléments sur le syndrome de sevrage sur notre fiche sur le cannabis, dont nous vous joignons le lien en bas de réponse. Vous trouverez les informations à la rubrique "dépendance".

Les symptômes que vous décrivez ne font pas partie des plus courants, nous vous conseillons donc de vous rapprocher d'un médecin pour tenter de diagnostiquer ce qui pourrait les causer.

Si vous préférez, vous pouvez également vous rapprocher d'un médecin addictologue. Il est possible d'en rencontrer un dans le cadre d'un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'accueil individuel se fait dans un cadre confidentiel et gratuit, sans jugement de la part des professionnels qui y exercent.

Si cette piste vous paraît adaptée, vous trouverez également en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

En vous invitant à prendre soin de vous,

Bien cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

### **[Association Addictions France](#)**

Avenue du Président Kennedy  
Immeuble Farrucci  
**20000 AJACCIO**

**Tél :** 04 95 21 85 85

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Secrétariat :** Les lundi de 13h à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 17h

**Accueil du public :** Les lundi de 13h à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi de 13h à 17h, du mardi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 12h sur le CSAPA (le médecin addictologue est présent les 1er et 3ème mercredi du mois de 17h à 19h) et l'animateur de prévention peut proposer des rendez-vous à la mission locale

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Association Addictions France - Antenne au Centre Hospitalier d' Ajaccio](#)**

Route du Stiletto  
Centre hospitalier général Notre-Dame de la Miséricorde  
**20090 AJACCIO**

**Tél :** 04 95 21 85 85

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Secrétariat :** Les lundi de 13h à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 17h

**Accueil du public :** Les mardi de 14h à 17h - présence d'une infirmière addictologue

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA Loretto**

30, avenue du Colonel Colonna d'Ornano  
**20090 AJACCIO**

**Tél :** 04 95 20 38 38

**Site web :** [www.ch-castelluccio.fr/services/addictologie](http://www.ch-castelluccio.fr/services/addictologie)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h sauf le jeudi à 15h

**Permanence téléphonique :** La ligne d'information et de soutien en dehors de la ligne administrative est joignable de 8h à 20h 7j/7 (jours fériés compris) au 06 08 96 05 29 (soutien des usagers en situation de crise pour et dédiée aux professionnels (médecins, pharmaciens...))

**Substitution :** Unité Méthadone avec présence d'un médecin, le lundi, mercredi et vendredi de 13h à 17h, le mardi et le jeudi de 9h à 12h

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur le cannabis](#)