

SEVRAGE

Par Cornebidouille Postée le 27/03/2024 09:24

Bonjour Comment se passe un sevrage à domicile ? Merci Cornebidouille

Mise en ligne le 02/04/2024

Bonjour,

Vous vous interrogez sur les modalités d'un sevrage ambulatoire.

L'arrêt de l'alcool peut être effectué sans passer par une hospitalisation complète. Le sevrage peut alors être encadré par le médecin généraliste (s'il ou elle est formé-e aux conduites addictives et aux spécificités du sevrage alcoolique), ou par une équipe spécialisée (médecin, infirmier, psychologue..), telle que présente dans les CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les CSAPA accompagnent de manière gratuite et confidentielle toute personne en demande d'aide.

Un traitement anxiolytique et des vitamines sont généralement prescrites, afin de préserver l'organisme des effets de l'arrêt brutal d'alcool. Il est conseillé de ne pas avoir de tâches exigeantes (travail, conduite, garde d'enfants) pendant la période de sevrage, car les symptômes et le traitement peuvent être fatigants. Pour aider, un arrêt maladie peut être prescrit.

Nous ajoutons l'article de notre site internet consacré au sevrage, en bas de page.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- [Le sevrage](#)