

Forums pour les consommateurs

# Arrêter la cocaïne ,suite a une rechute ,après 15 ans d abstinence

Par Fanatik1973 Posté le 09/04/2024 à 06h41

Depuis 4 mois g replonger ds la cocaïne .Et mon dealer habite à côté de chez moi ,C tro facile et ,chaque que je passe dvt chez lui j y pense et j y retourne ...je suis prisonnier du produit , que de ois faire pour décrocher ,?

Ml pi

## 7 réponses

---

DSoutien - 22/04/2024 à 10h21

Je ne peux pas vous aidez malheureusement, mais vôtre situation me fait penser à celle de mon mari, je vais être près de lui, essayer de le soutenir et de l'aider à se sortir de cette merde.

Il m'a avoué avoir replongé le mois dernier, il a rechuté il y a quelques jours, bien qu'il ait nié, j'en suis sûre à 100%.

J'ai trouvé le numéro de son dealer et j'ai fait une dénonciation anonyme ce matin à la gendarmerie.

Ne pouvant échanger avec mon mari a ce sujet, je compte lui écrire une lettre.

Bref si vous avez une femme n'hésitez pas à lui parler, elle sera sûrement un soutien.

Bon courage

DSoutien - 22/04/2024 à 13h42

Pour la dénonciation anonyme, je ne suis pas allée au bout finalement, peur pour ma famille, pour mon mari. Mais je sais que si la situation perdure, je serais prête à la faire.

Si vous êtes entouré, je suis persuadée que vous pourrez vous sortir de cette merde avec des dégâts minimum, mais arrêtez vite, vous risqueriez de tout perdre.

Bon courage.

DSoutien - 22/04/2024 à 13h44

J'aimerais comprendre, pour essayer de comprendre mon mari.

Savez vous ce qui vous a fait replonger ? Pourquoi vous n'arrivez pas à vous empêcher d'y retourner ?

Missgaelle - 06/07/2024 à 04h32

Dsoutien,

c'est moi qui suis dépendante et mon mari, comme vous, a bcp de mal à comprendre

d'abord, c'est le plaisir

la prise, la sensation de la paille dans le nez et le gout, fort de la coke

ensuite on a immédiatement un sentiment de bonheur, de bien être, d'énergie, l'impression que rien n'est très grave et qu'on trouvera des solutions à tout

au début on cherche un plaisir immédiat

ensuite, on cherche à limiter le déplaisir car les descentes sont violentes

et de plus en plus avec les conso...

si je peux vous donner un conseil ; acceptez le comme un malade

on n'est plus maître de nos décisions, l'addiction est très compliquée, en particulier avec la coke; Il a besoin de votre soutien, pas de vos reproches, qui ont svt l'effet inverse

je suis disponible si vous souhaitez échanger, je sais que c'est très dur d'aborder ces sujets dans le couple  
Gaelle

Fanatik1973 - 08/07/2024 à 16h34

Pour ma part g des périodes où je suis dégoûté de prendre de la cocaïne, surtout les lendemain ou g bcp consommé .De plus qd je consomme ce sont des nuits blanches a chaque fois et il me faut o moins deux jours a m en remettre et récupérer , car la cocaïne vide de son énergie .Il y a quinze ans g passé 3 mois en clinique psychiatrique et quand je suis ressorti après trois mois g passé encore 2 mois chez ma mère ds le midi loin des tentations et des mauvaises fréquentations.Car une envie de cocaïne,appelé un craving ds le milieu médical est incontrôlable.Moi je n ai pas encore réussi a arrêté.Et ce weekend alors que je m apprenait a sortir pour aller voir mon dealer mon frère chez qui j habite a tenter de s interposée pour m enpecher en se mettant devant ma voiture, g voulu forcer le passage et il est tombé, g failli lui rouler dessus .Et g fini par y aller comme ça .Mais ça a été comme un électrochoc .g décidé de me faire soigner.Le problème de la cocaïne c que ça crée des pensées obsédantes qui tourne en boucle ds ma tête du matin au soir .

Fanatik1973 - 08/07/2024 à 20h14

Ojourd'hui j'avais décidé de tirer un trait sur la coke , et il est 22h et g q une envie retourner voir mon pote , mon frère comme je l appelle pour reprendre 2gr .Mon frère s est endormi et je pourrai y aller SS q il s en apercoives.La je suis partagé par l envie d y aller et aussi de me battre contre cette pulsion.mon dealer est a 2km de chez moi et dispo jusqu'à a tard ds la nuit .F la sensation que je vais craquer . Mon médecin m a dit de me trouver des hobbies et de m y plonger qd g une crise de craving .le craving ,c en médecine ce qu on appelle une envie incontrôlable de prendre de la cocaïne et c impossible a contrôler.J voudrais faire un séjour en clinique psychiatrique a dracy le fort a côté de chalon .Mais j hésite car j habite chez mon frère qui se remet tt juste d une tentative de suicide car il est bipolaire et sa maladie empire .G peur de le laisser tt seul.Il y a 15 ans mon séjour de 3mois a dracy m avait permis de tirer un trait sur la coke et le cannabis .G tenu 15 ans ss aucune rechute ni envie de reprendre.Mais il y a 6 mois au travail est arrivé un intérimaire avec qui g sympathisé, et qui en fait était cocainomane , il m a manipulé et m a fait replonger de plus belle mais cette fois je n arrive pas a mettre fin à ce cercle vicieux.que dois je faire ,car c tte ma famille qui en pâtit, ma mère est en dépression et mon beau père ss anxiété.Sans compter mon frère qui se bat contre la même maladie que

moi nous sommes ts deux bipolaire

Mais mon frère est plus gravement atteints et me voir me détruire n arrange pas sa santé mentale et augmente son stress .

Missgaelle - 14/07/2024 à 22h38

Dsoutie

ta démarche est bonne

il faut comprendre

et je suis sure que tu l'attendra en l'acceptera plus de gens "anonymes"

je suis dispo pour t'expliquer plein de trucs parceque je travaille bcp dessus en ce moment

mes conclusion ne seront pas celles de ton mari il y a plein de points communs.

A ta diso, vraiment !

on peut échanger sur le fil ou sur WhatsApp pour même pour un café

Gaëlle

Plein de courage à toi bisou