

## JE NE SAIT PLUS QUOI FAIRE

---

Par **Minie** Posté le 16/04/2024 à 14h28

Bonjour à tous

c'est une première pour moi, Je me tourne vers vous car l'heure d'aujourd'hui je ne sais plus ce que j'ai doit faire dire j'espère que vous pourrez me conseiller

Cela fait maintenant dix-huit ans que je suis avec mon conjoint je l'ai rencontré j'avais seize ans il en avait vingt et un consommer déjà de la drogue speed et marijuana dès le début je lui ai dit que je ne voudrai pas vivre toute ma vie avec un droguer que la il etai jeune et voulais s'amuser mais qu'il faudrait qu'il arrête sur ceux les années on passer 3 enfants la dernière a 8 ans le changement c'est fait au fur et à mesure des années sorti seul rentre le lendemain ou alors c'était soirée play à la maison moi je m'occupé des enfants puis il y'a 6 ans maintenant j'ai demandé à se que sa s'arrête parce que sa nous prenais tout et la as commencer les mensonge les promesse d'arrêter l'outil voulai bme faire croire qu'il ne consommer plus mais je me voyais l'entendre à sa respiration et le ressent maintenant il est épuisé tout les soirs le boulot et sa en plus il ne tient plus on ne passe plus de moment ensemble il fait un effort de temps en temps mais soit il allume le foot sur la tablette à coter ou fait un poker en même temps soit c'est juste parce qu'il a un besoin il n'y a plus de tendresse plus d'affection plus de geste à part quand il a un besoin et encore c'est juste avant et parfois il s'endort même on ne regarde plus la télé ensemble de toute façon il s'endort et me dit bas oui mais j'aime pas trop regarder des films sortir bas on peut pas aller au cinéma aime pas d'autre sorti il me dit c'est quand même mieux à plusieurs donc bas on en fait plus en fait plus rien ne l'intéresse sauf si il y a un conso le week end il se lève 1 h après il a trouver une excuse pour partir consommer quand il est à la maison c'est affaler dans le canapé à moitié endormi quand il ne s'endort pas on n'a plus de vie de couple sa je suis un peu responsable aussi car je me suis éloigné je n'apprécie pas d'être trop proche de lui quand il consomme donc tout les jours je n'apprécie pas et n'a pas envie d'avoir de rapport si il a consommé je vois et ressent sa drogue dans c'est moment là et sa me bloque complètement et sa n'est pas agréable j'ai toujours dit que je ne voulais pas de rapport sibil etai drogue donc sa change pas vraiment même si comme étant plus jeune je sais à l'époque je me laissais avoir et fermer les yeux et u fur et à mesure c'était devenu du vite fait sans vraiment d'envie mais là aussi j'y ai mis un stop c'était une question de respect pour moi même le fait qu'il n'y a plus de tendresse de geste d'affection me donne l'impression d'être utilisé juste pour ses besoins le silence pff le silence est très pesant moralement moi je suis au bout je n'est plus envie de grand chose je pleure presque tout les jours j'ai l'impression d'être dans un cercle et qu'il n'y a aucune solution pour sauver notre couple j'ai essayé de prendre sur moi de proposer un compromis genre 2 jours par semaine il consomme si y veut j'attends rien de lui pendant ces 2 jours et basta mais sa a durer 1 semaine l'obliger à arrêter n'avancera à rien il me mentira et se cachera encore plus attendre qu'il ouvre les yeux Ubil à un déclic bas sa fait déjà 6 ans à un moment faut aussi je pense à moi je ne peut pas attendre éternellement et si sa vien jamais lui moralement je ne sais pas si sans affect car pour le peut qu'il me dit bas parfois je me demande si c'est pas pour me manipuler ou qu'il dit se qu'il pense que je veut entendre alors que se que je veut c'est la vérité sa m'empêcherait au moins de me poser certaine question je m'inquiète aussi beaucoup pour lui sa respiration je peut l'entendre alors que je ne suis pas dans la même pièce et que la télé et allumer quand je suis à coter parfois je croi qu'il dort tellement il respire fort alors que non il ne dort pas sa m'inquiète enfin voilà je pense avoir fait le tour en zappant pas mal de détail parce que sinon sa serai très très long 18 ans sur page sa fait beaucoup mais voilà où on en est et je ne sait plus se que je doit faire se que je doit dire comment le pousser à ouvrir les yeux je n'est pas envie que mon couple s'arrête même si je suis consciente que si sa continue je vais devoir me protéger et y mettre un terme mais ce n'est pas dans mes habitudes d'abandonner se à quoi je tien je me bat jusqu'au bout pour ce que j'aime surtout que quand il n'y a pas sa et c'est excréments rare on est bien ensemble je sait pas peut être existe il des solutions qui pourrai nous aider des choses à faire à dire

Merci à ceux qui auront pris le temps de me lire