

Vos questions / nos réponses

# Mon frère utilise les ballons hilarant

Par [Isabelledenice](#) Postée le 07/05/2024 03:29

Mon frère utilise les ballons hilarant depuis quelques temps et il arrive pas à arrêter. Quels sont les conseils que vous pourriez me donner pour l'aider à se sevrer ?

---

**Mise en ligne le 15/05/2024**

Bonjour,

L'usage répété de protoxyde d'azote (gaz hilarant) n'est pas sans risque, les complications peuvent même être très graves sur le plan neurologique et cardiovasculaire notamment. Vous trouverez ci-dessous une fiche d'information utile à lire et à faire lire à votre frère.

S'il souhaite arrêter de consommer mais qu'il a besoin d'aide pour cela, vous pouvez le renseigner sur l'existence de centres de consultations spécialisés où il pourra bénéficier d'une prise en charge adaptée à ses difficultés.

Nous vous joignons en bas de message les coordonnées des différents centres de la ville de Nice. Les consultations y sont individuelles, confidentielles, non payantes et assurées par des équipes pluridisciplinaires (médecin, psy, travailleurs sociaux). Ces centres reçoivent également les personnes de l'entourage si vous ressentez de votre côté le besoin d'être conseillée, guidée, d'être aidée à l'aider.

Si besoin de revenir vers nous, n'hésitez pas bien entendu. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat individuel de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv**

---

## [Association Addictions France - CSAPA Odyssée](#)

37 boulevard Carabacel  
- Immeuble le Centralia  
**06000 NICE**

**Tél :** 04 93 62 62 10

**Site web :** [cjc-anpaa06.blogspot.fr/](http://cjc-anpaa06.blogspot.fr/)

**Accueil du public :** du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Pas d'accueil le mercredi après-midi

**Secrétariat :** du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, excepté le mercredi après-midi

**Consultat° jeunes consommateurs :** du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Pas d'accueil le mercredi après-midi

[Voir la fiche détaillée](#)

## [CSAPA Actes](#)

6, avenue de l'Olivetto  
**06000 NICE**

**Tél :** 04 93 53 17 00

**Site web :** [www.fondationdenice.org](http://www.fondationdenice.org)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00, sauf le jeudi après midi (réunion)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15

**Substitution :** Délivrance de Méthadone toute la semaine sur les horaires du CSAPA

**Consultat° jeunes consommateurs :** Au CSAPA, aux horaires d'ouverture du CSAPA. Ou au Carrefour Santé Jeunes de Nice (2a rue Raynardi- Centre Marina Picasso) le 1er, 3ème et 5ème mercredi du mois, de 15h à 17h, sur rendez-vous (téléphone : 04 89 04 58 10)

[Voir la fiche détaillée](#)

## [CSAPA de l'hôpital Sainte Marie](#)

87, avenue Joseph Raybaud  
Centre Hospitalier Spécialisé Sainte Marie  
**06009 NICE**

**Tél :** 04 93 13 57 66

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h30

[Voir la fiche détaillée](#)

## [CSAPA Emergence](#)

5 avenue Martin Luther King  
**06200 NICE**

**Tél :** 04 92 47 81 81

**Site web :** [www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)

**Accueil du public :** Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, mardi de 9h30 à 12h30 (fermé l'après-midi, sauf semaine paire : ouverture de 16h30 à 18h30), mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Vendredi 9h30-12h30.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi de 16h30 à 18h30 (par une éducatrice spécialisée et une infirmière)

**Substitution :** Délivrance de méthadone le lundi, mardi et jeudi matin

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA Malaussena**

10 avenue Malaussena  
**06000 NICE**

**Tél :** 04 92 03 21 50

**Site web :** [www.chu-nice.fr](http://www.chu-nice.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur place sur rendez-vous, de préférence le mercredi. Une consultation jeunes consommateurs est assurée de manière délocalisée en pédiatrie sur la Clinique Lenval par un des médecins addictologues.

**Substitution :** Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30, Mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h45, Mercredi de 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 15h45, Jeudi de 10h30 à 12h30, Vendredi de 9h30 à 12h30

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- ["Le protoxyde d'azote"](#)