

Forums pour les consommateurs

Sortir à tout prix

Par Espoird1jrmeilleur Posté le 02/06/2024 à 15h22

Bonjour, je suis dépendant depuis 18 ans à l'héroïne, j'ai déjà réussi par le passé à arrêter 1 certains temps mais j'ai tjs rechuté..j'aimerais cette fois ci arrêté complètement.

Ayant un job en milieu forestier et dc physique, je suis terrifié rien qu'à l'idée de ne pas pouvoir exercer ou que mon entourage professionnel ne s'en aperçoive car j'ai toujours réussi à camouflé cela.je ne sais pas comment faire mais je sais que c'est relativement urgent du fait que j'ai des idées sombres en moi et cela de plus en plus souvent du fait de ne pas arrivé à y trouver 1 solution. Je ne peux pas en parler dans ma famille car il sont anti drogue à mille pourcent, a part 1 ou 2 amis impossible, et je n'ose pas leur en parler non plus car ils sont persuadés que je suis clean actuellement. Tjr je me ronge de l'intérieur de jour en jour. Je ne souhaite à personne de vivre cette situation. Vouloir 1 chose meilleur pour soi en ayant l'impression que c'est impossible à obtenir.

3 réponses

OdreY - 07/06/2024 à 23h36

Bonjour,

votre témoignage est poignant. Croyez en vous et en votre capacité de vaincre l'addiction
Vous y arriverez !!!

Missgaelle - 06/07/2024 à 02h42

Surtout la honte est terrible, elle détruit notre confiance en soi et indirectement nous encourage à consommer plus (puisque'on est nuls)

Missgaelle - 06/07/2024 à 04h00

Filez dans un Csapa

Ils vous prendront en charge c'est gratuit et anonyme

Je crois qu'il faut vraiment être accompagné pour l'héroïne, d'autant qu'il existe des traitement de substitution qui marchent très bien

Bon courage
Croyez en vous