

Forums pour les consommateurs

Je veux arrêter le cannabis mais je vis avec un consommateur

Par Rienavoir Posté le 20/06/2024 à 06h01

Bonjour,

Depuis deux ans j'essaie d'arrêter de fumer du cannabis, j'en suis à ma quatrième tentative aujourd'hui, cela fait un mois que je n'ai pas fumé. Le problème (enfin l'un d'entre eux) c'est que mon copain, avec qui je vis depuis 4 ans, consomme toujours. Donc l'idée c'est que j'ai toujours de quoi me rouler un joint à portée de main. La plupart du temps cela ne me dérange pas, du moins je m'y suis habituée, mais quand je me retrouve seule le soir à la maison, l'envie est surpuissante. J'ai acheté du CBD pour lutter, mais je me connais et je sais que c'est une pente glissante...

La deuxième chose c'est que je vois bien que pour lui aussi sa consommation est un problème. Je me vois mal lui interdire de fumer dedans ou ce genre de chose et je ne sais pas comment faire pour l'aider. Maintenant que je ne fume plus, j'ai envie de m'occuper autrement, mais forcément ce n'est pas son cas, ce qui est source de frustration pour moi.

Si vous aussi vous avez vécu ce genre de situation j'aimerais beaucoup connaître votre histoire et avoir vos conseils s'il y en a.