

Vos questions / nos réponses

# Sevrage cannabique

Par [Tiego](#) Postée le 08/07/2024 16:47

Est ce normal de perdre plus de 4 kilos en 3-4 jours de sevrage ? Où devrais-je consulter un médecin en urgences ??

---

**Mise en ligne le 10/07/2024**

Bonjour,

L'arrêt du cannabis peut générer un syndrome de sevrage marqué par différents symptômes, dont la perte d'appétit, les troubles digestifs (nausées, vomissements, diarrhées) et les sueurs. Cela pourrait expliquer votre perte de poids soudaine.

Cependant, nous n'avons aucun autre élément concernant votre rythme de vie ou votre état de santé en général. Aussi, nous ne pouvons pas certifier que cela tienne du sevrage au cannabis.

Nous vous conseillons de recontacter notre service, par le biais de la ligne d'écoute, ouverte tous les jours sans exception (par téléphone entre 8h et 2h, au 0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit). Cela nous permettrait d'échanger davantage autour de votre démarche d'arrêt, et des symptômes auxquels vous faites face.

En parallèle, si vous en ressentez le besoin, n'hésitez pas à consulter votre médecin généraliste.

Nous ajoutons en fin de page le guide d'aide à l'arrêt du cannabis.

Bien cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [Guide d'aide à l'arrêt du cannabis](#)