

Forums pour les consommateurs

## Ecstasy

Par Toa Posté le 15/08/2024 à 13h25

Bonjour, j'ai 16 ans je vais tester pour la première fois l'ecstasy mais j'ai juste un petit stresse concernant les effets indésirables. J'ai lu que pour la première fois il fallait coupé l'ecsta en deux mais d'autres personnes disent qu'il ne faut surtout pas faire ça. Donc je voulais savoir au près de ceux qui ont déjà pris de l'ecsta comment ça s'est passé ? Est ce que vous avez coupé le cachet en deux ou non ? Et est ce que vous avez des recommandations à me donner pour cette première fois ? Merci beaucoup.

Cordialement

### 4 réponses

---

Moderateur - 19/08/2024 à 07h57

Bonjour Toa,

Je ne sais si je vais vous convaincre mais à 16 ans je ne vous recommande pas d'essayer l'ecstasy. Votre cerveau est encore en train de se développer et toute consommation de psychotrope à votre âge a un impact plus profond que si vous preniez la même drogue à l'âge adulte. Donc notre première recommandation c'est que vous n'en preniez pas même si on vous raconte tous les effets positifs de l'ecstasy.

De plus il n'est pas recommandé de prendre une drogue quand on est stressé. Le stress peut amplifier les effets négatifs et notamment celui de faire un bad trip. Il faut être suffisamment serein pour ne pas paniquer une fois sous l'emprise du produit.

Ceci dit bravo de poser cette question et prendre vos précautions ! Si vous deviez consommer de l'ecstasy coupez le cachet, prenez-en moins parce que vous ne connaissez pas les effets de ce produit sur vous et votre cerveau. Il faut d'abord tester de petites quantités quand on ne connaît pas un produit car prendre une drogue ce n'est jamais neutre et sans conséquences. Les personnes qui vous ont dit de prendre un entier ont peut-être déjà l'habitude de l'ecstasy et chez elles elle a perdu de sa puissance. Pour elles une ecstasy ce n'est peut-être pas grand chose mais pour vous si !

Si, en ayant pris une moitié d'ecstasy, vous ne ressentez pas d'effets, ne prenez pas pour autant l'autre moitié. En effet les effets de l'ecstasy peuvent apparaître de façon différée. Il vaut mieux attendre quelques heures (au moins 3 heures) pour évaluer l'effet que cela a sur soi. Rappelez-vous que vous n'avez pas l'habitude. Peut-être que vous ne supporterez pas une pleine dose.

Enfin, pensez à vous hydrater régulièrement avec de l'eau - uniquement avec de l'eau - pendant une prise

d'ecstasy, surtout s'il fait chaud autour de vous et si vous vous dépensez. L'ecstasy favorise la déshydratation en faisant suer et cette déshydratation peut déboucher sur des problèmes de santé parfois graves. Ne prenez pas d'alcool ou de cannabis en même temps que l'ecstasy.

Cordialement,

le modérateur.

Toa - 21/08/2024 à 14h17

Bonjour, je vous remercie beaucoup pour votre réponse. En réalité j'ai peur de ne pas ressentir les effets de l'ecstasy si je le coupe en deux. Mais en même temps je me dis que c'est effectivement dangereux si je le prend en entier étant donné que je n'en ai jamais consommé jusqu'à présent. Je suis partagé entre ces deux idées et je n'arrive vraiment pas à me décider. L'ecstasy à un effet très euphorisant d'après des amis et c'est vraiment ce que je cherche car le cannabis ne m'en donne plus beaucoup. Est ce que vous êtes sûr que si je le coupe en deux je ressentirai quand même cet effet euphorisant ? Après cette prise je compte arrêter pour de bon la drogue, je souhaite juste tester ce cachet car il m'intrigue depuis que je le connais. Merci beaucoup pour vos conseils. Je suis content de pouvoir en parler.

Cordialement

Moderateur - 21/08/2024 à 14h59

Bonjour Toa,

Merci pour votre réponse, j'avais peur que vous n'ayez pas lu le message avant de prendre votre décision.

Vous savez l'idée que plus on prend de quelque chose va faire un effet puissant est une fausse idée. En effet, notre corps n'a pas toujours la capacité de traiter ou de supporter correctement tout ce qu'on lui fait ingurgiter. Il a ses limites. Si vous dépassiez les "limites" alors autre chose se passe. Si cela vous parle prenez l'exemple de l'alcool : à 1 ou 2 verres on ressent l'ivresse, quand on va au-delà on commence à avoir d'autres effets, de plus en plus négatifs.

Ne prendre "que" la moitié de l'ectasy est une mesure de prudence mais aussi cela tient compte du fait que, comme vous n'en n'avez jamais pris, votre cerveau est potentiellement plus sensible aux effets positifs. Contrairement à ceux qui en ont déjà pris vous avez besoin de moins de substance pour ressentir les mêmes effets. Considérez que votre limite pour le supporter est basse et que toute la substance que vous prendriez "en trop" par rapport à ce que votre cerveau et votre corps pourrait traiter serait perdu ou augmenterait le risque d'avoir des effets négatifs.

Si vous prenez de l'ecstasy pour la première fois, n'en prendre que la moitié est bien suffisant autant pour ressentir de potentiels effets positifs que pour limiter les risques.

Mais je reste sur ma première recommandation : ne prenez pas cet ecstasy. Vous êtes encore trop jeune, votre cerveau est en formation et je ne suis pas d'accord avec vous quand vous dites "après cette prise je compte bien arrêter pour de bon la drogue". L'expérience montre que ce genre de raisonnement c'est ce qu'on appelle une rationalisation du cerveau pour se rassurer et s'autoriser à en prendre la première fois. Mais en réalité commencer à en prendre c'est surtout s'autoriser à recommencer ensuite, une fois qu'on a essayé la première fois car après on banalise cela sur le thème de "je l'ai bien fait une fois, je peux bien le faire une autre fois". Et cela sera encore plus vrai si cette première expérience avec l'ecstasy vous a plu.

Prenez soin de vous surtout.

Cordialement,

le modérateur.

Toa - 21/08/2024 à 16h47

Je prends bien note de vos indications. Il est vrai que je ne devrais peut être pas prendre cet ecstasy car cela m'inciterai sûrement à en reprendre après, même si je compte arrêter tout ça. Mais je n'arrive pas à m'en empêcher car j'aime être dans un état second. Et de plus j'ai des petits problèmes psychologiques, j'essaye de me sortir d'une dépression qui dur depuis 3 ans maintenant mais cela est très difficile étant donné que j'éprouve une profonde attirance pour les choses qui me maintiennent au plus bas dont la drogue. Ce qui fait que je suis dans l'autodestruction et c'est pour cette raison que je ne peux pas m'empêcher de prendre cet ecsta. Même si vous avez tout à fait raison : je ne devrai pas le prendre mais comme je l'ai dit cela est plus fort que moi. Donc je pense faire comme vous avez expliqué, c'est à dire le couper en deux et voir ce que ça fait. Si je n'ai pas d'effets je prendrai l'autre moitié 3h après et je n'oublierai pas de boire de l'eau. Merci encore pour vos réponses et indications.

Cordialement