

Témoignages de consommateurs

## 20 ans de conso

Par [Kirigole](#) Posté le 27/08/2024 à 14:10

Bonjour.

J ai 42 ans. Ça fait 20 ans que je consomme de la coke. Dont 10 quotidiennement. Passé de 0.5 à 1. Je la tape et la fume. Depuis mes 30 ans je me suis juré chaque soir après avoir consommé que c'était la dernière fois.

Je me flagelle sans cesse et culpabilise au quotidien du mal que je fait à mon entourage. Et à moi même. J ai essayé d'abord d'aller voir un psy, puis une cure de deux semaines vers chez moi, je suis allé voir 2 hypnothérapeutes, fait une cure de 5 semaines, et encore d'autres psy. Mais rien n'y fait. Je n'ai cependant jamais arrêté de vouloir arrêter. Je me suis fait arrêter par la gendarmerie un nombre de fois incalculable, rompu avec la mère de mes filles à cause de ça avec qui on avait acheté une maison parcequ'elle l'a découvert. A la naissance de mes filles je me suis juré d'arrêter, à mon nouvel emploi pareil. (Soit dit en passant la seule chose qui me tient c'est de devoir me lever le matin pour aller travailler peu importe l'état dans lequel je suis), je me suis également juré d'arrêter à mes 30 ans donc, et à chacun des anniversaires Noël et jours de l'an qui ont suivis. J'ai participé aux réunions des NA... sans résultat. Je me suis levé ce matin en effaçant à nouveau tous les numéros des fournisseurs (comme si ça allait servir à grand chose de nos jours) et à rentrer à nouveau en cure.

J'ai peur. Mon Corps me fait clairement comprendre que je vais y rester si je continue.

J'essai d'arrêter de culpabiliser et de me dévaloriser car je pense être quelqu'un de bien. J'ai juste fait le mauvais choix au mauvais moment.. trop longtemps. Aux NA ils disent que ce n'est pas notre faute que c'est une maladie je préfère me dire que ça a été mon choix et donc de ma responsabilité car si cela me dedoîne de mon addiction alors je n'ai pas de prise dessus et donc... bah j'y peux rien alors je peu continuer. Bref. Aujourd'hui je n'en peu plus. J'ai réussi par je ne sais quel miracle à acheter une , retrouver depuis 5 ans une compagne Et ai su gardé mon travail. Je vois mes filles adorées quand je le souhaite donc le plus souvent possible.

Mes problèmes d'argent sont aujourd'hui considérable et lma santé vacille elle aussi considérablement . Le seul moyen pour moi de ne pas en avoir c'est de ne pas avoir de sous. Mais on m'en prête.

Et pourtant, je ne lâche rien et ne desespere pas. Je vais y arriver.. JE DOIT Y ARRIVER