

Témoignages de consommateurs

besoin d'aide sur mon addiction à l'extasy

Par [Profil supprimé](#) Posté le 6/09/2024 à 16:09

Bonjour, aujourd'hui j'écris avec espoir de pouvoir trouver une solution.

J'ai commencé à consommer de l'extasy il y a un an mais j'en prend désormais plus régulièrement depuis quelque mois, je consomme aussi du cannabis 4 à 8 fois par jour depuis 3 ans.

Je n'ai qu'à peine 18 ans, et il y a deux jours j'ai avalé une dizaine d'exta en parachute, et j'ai senti un poids terrible au niveau de ma tête, du mal à respirer comme si on m'écrasait la poitrine, j'avais la tête qui tournait, et comme des spasmes quand je commençais à somnoler

Des douleurs au niveau du ventre et des reins, comme des sortes de crampe

Puis je me suis endormie et j'ai fait à peu près 24h de sommeil

Depuis que je me suis réveillée j'ai comme des fois mon cœur qui me lance et qui tape d'un coup et très fort et plusieurs fois

J'ai également les oreilles qui se bouchent et qui sifflent dès que je me lève ou dans des moments aléatoires.

S'il vous plaît j'aimerais trouver une solution pour que je n'ai plus à prendre ces drogues, mais je ne trouve rien pour me canaliser

Est-ce que je serais une personne toute ma vie ? Est-ce que le craving restera présent qu'importe le temps de sobriété ?

Mais je commence à ressentir des douleurs physiques comme des crampes et mal au dent et à la mâchoire

J'aimerais que tout ça reste derrière moi car j'ai ma mère à rendre fier et je ne peux pas continuer à détruire ma vie,

J'ai perdu mes ex copains pour ça

J'ai perdu des amis

Et de la famille pour qui je suis vue comme une pauvre toxicomane

J'aimerais trouver un autre échappatoire et une nouvelle vie ????????