

Forums pour les consommateurs

Difficulté l'arrêt au crack ...

Par ChefGloubi72 Posté le 30/10/2024 à 01h24

Bonjour a tous et merci de prendre le temps de lire. J avoue que je ne sait pas par quoi commencer et quoi dire. je suis tellement dans un encrenagement que je me demande meme au jours d aujourd'hui comment je vais m'ensortir de cette addiction au crack. je suis tres fort mentalement, j'ai arreté, le shoot, lsd et l'heroïne depuis maintena'nt 10ans. j'ai etait si fière et ma vie a etait différente. je suis saisonnier et il a suffit d'une fois en soirée avec des collegues du boulot pour reprendre le crack. alors depuis 15ans j'avais pas retoucher. je sais tres bien que je peux arreter et je le veux mais il y a toujours ce moment là, ou je me retrouve a en acheter et je mensent comme une merde en descente.... j'en peux plus et je le sais mais c'est plus fort que moi. j'en est pris des produits depuis mes premieres teuf en rave et j'ai toujours controler l'addiction. j'ai 39ans et pleuns projets etbd envie d'avancer mais le crack prend le dessus a chaque fois. Si vous avez des conseils ou autres mais pas de centre. pour ma part, c'est plus une perte de temps qu'autre chose. Merci d'avoir lu jusqu'au bout et j'attends vos réponses et vos conseils.

1 réponse

gorota - 10/12/2024 à 09h18

pareil pour moi..je me dit que ce n'est q'une etape et voila 2 mois que je fume 5 gr par jour me disant que je peux arreter qd je le veux et pourtant ne le fais pas