

Vos questions / nos réponses

# Consommation involontaire

Par [moi\\_14](#) Postée le 02/11/2024 17:20

Pourquoi je continue à consommer alors que je souhaite arrêter les stupéfiants ?

---

**Mise en ligne le 07/11/2024**

Bonjour,

*Nous vous présentons nos excuses pour le délai de réponse.*

Lorsqu'un usager a perdu la liberté de ne plus consommer, on peut évoquer la question de l'addiction, de la dépendance.

Afin de comprendre ce qui vous conduit vers cette consommation malgré votre souhait de ne pas y aller, il est important de réfléchir à ce que vous attendez du produit, ce qu'il vous apporte, la place que vous lui accordez dans les contextes de consommation. Cela pourrait permettre ensuite d'évaluer vos besoins et de réfléchir à d'autres formes de réponse que celle du produit.

Afin d'être aidée dans cette réflexion, il est possible dans un premier temps de nous contacter par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat via notre site. Nous sommes joignables tous jours de l'année, de 8h à 2h au téléphone, de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h les samedi et dimanche via le chat.

Il vous est possible également de contacter **Fil Santé Jeunes** dont nous vous joignons le lien ci-dessous.

Vous pouvez aussi vous rapprocher d'une CJC (Consultation Jeunes Consommateurs). Ce sont des consultations individuelles, confidentielles et gratuites avec des professionnels spécialisés sur les questions de consommations.

Nous vous joignons trois liens ci-dessous, nous vous laissons le soin de choisir celui qui vous conviendra le mieux.

Nous vous encourageons à ne pas rester seule dans cette situation qui vous préoccupe.

Bien cordialement

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc**

---

### **[Consultation Jeunes Consommateurs - Maison des Adolescents](#)**

23 rue de la Porte de l'Hôpital  
67000 STRASBOURG

**Tél :** 03 88 11 65 65

**Site web :** [www.maisondesados-strasbourg.eu](http://www.maisondesados-strasbourg.eu)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, sauf le lundi matin.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous de préférence. Assurée par une psychologue et un travailleur social..

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Consultation Jeunes Consommateurs - Maison urbaine de santé du Neuhof](#)**

2A rue de Brantôme  
67100 STRASBOURG

**Tél :** 07 82 97 37 50

**Site web :** [alt-67.org/la-consultation-jeunes-consommateurs-cjc](http://alt-67.org/la-consultation-jeunes-consommateurs-cjc)

**Consultat° jeunes consommateurs :** Assurée par une psychologue: Sur rendez-vous le mardi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)

#### **En savoir plus :**

- [Arrêter, comment faire ?](#)

#### **Autres liens :**

- [Fil Santé Jeunes](#)