© Drogues Info Service - 10 octobre 2026

Forums pour l'entourage

Mon fils , 22 ans…

Par Malau81 Posté le 09/11/2024 à 22h09

Bonsoir ,
Une bouteille de plus à la mer… maman solo de deux garçons 22 et 13ans père totalement démissionnaire qui a refait sa vie j'élève donc seul mes enfants. Mon grand qui à très mal vécu le séparation et l'éloignement géographique de son père c'est réfugié dans le cannabis . Abandon de son cap , accident de voiture , deux garde à vue… voilà comment a commencé la descente aux enfer de mon foyer . Malgré tout c'est un garçon très intelligent (sans cette drogue) après ces péripéties il c'est coupé de ces mauvaises fréquentations et a commencé à s'isoler dans sa chambre . Mon fils est un hypersensible donc tout est décuplé dans ces émotions et le canabis bien évidemment empire les choses . Il est dépressif, devenu très méchant , violent , il casse tout me soutire jusqu'au moindre centime. J'ai dû me priver de tout mais egalement privé mon plus petit de sorti , de vacances et j'en passe . Mon petit est atteint de plusieurs DYS et problème visuel donc dans une école spécialisée (1000€ l'année) sans aucune aide financière. Je galère même à payer certain spécialiste pour lui. Mon grand me dit souvent que je suis là plus forte et là meilleurs des mamans mais malgré sa il nous fait vivre un enfer . Je pourrais bien évidemment rectifier les choses à la maison mais le problème c'est qu'il me fait du chantage au suicide sans cesse , beaucoup de personnes me disent qu'il joue de moi sauf que je n'ai aucune garantie qu'il ne le fera pas car quand il est en crise il est méconnaissable , des crises d'anxiété très violente. En 4 ans j'ai frapper à toutes les portes possibles , médecin , associations, psy , éducateurs spécialisés, mais tous le même discours : si il ne veut rien faire ni consulter on ne peut pas intervenir. Ma vie est devenu un enfer au moment où j'écris il est en crise dans sa chambre à tout moment il peut venir me menacer je vais donc devoir aller vite me forcer à dormir pour qu'il le laisse tranquille. Il veut arrêter cette consommation car lui même reconnaît que c'est le canabis qui le rend comme sa mais il n'y arrive pas et refuse toute aide extérieur. Je vie chaque jours depuis 4ans dans l'angoisse totale je vous passe les jours et nuit cauchemardesques que je subit , je craque et sent que ma santé va pas tenir longtemps ce qui me mine c'est que mon dernier a besoin de moi . J'aime les enfants plus que la vie mais il m'arrive de détester mon grand pour ce qu'il nous fait subir au quotidien…????

2 réponses

Elendyl17 - 13/11/2024 à 16h26

Bonjour,
J'étais à la recherche d'informations quand je suis tombée sur votre post qui a énormément résonné en moi.
J'ai vécu à très peu de choses près la même épreuve que vous.
Mon fils est également hypersensible, comme moi.
Mon fils est passé par les drogues dures, overdose et ts. Il était parfaitement conscient de son état, il voulait également arrêter mais sans y parvenir. Nous sommes passés par les structures habituelles mais elles ne sont toujours pas adaptés pour nos jeunes en souffrance.

Le plus important est de maintenir la communication. On a passé des heures et des heures à parler. A parler de ses dépendances, il m'a expliqué pourquoi il consommait, ce qu'il recherchait. Je lui ai dit ce que ça me faisait de le voir se détruire un peu plus chaque jour.
Je n'ai jamais jugé ses addictions, ses comportements excessifs car il culpabilisait énormément.
Quand il dit que vous êtes là meilleure maman du monde, sachez qu'il le pense vraiment.
Dites lui que vous êtes là et que vous serez toujours là, que vous l'aimez.
Pour s'en sortir il n'y a pas 36 solutions, il n'y en a qu'une seule et c'est lui. C'est lui sa solution. Quand il aura le déclic, qu'il aura compris au plus profond de lui qu'il n'y a que lui qui peut se sauver alors vous lui direz que vous êtes là, que vous serez toujours là. J'ai félicité mon fils à chaque petite victoire, que j'étais fière de lui, que je savais qu'il était fort, qu'il allait y arriver.
De mon côté j'ai commencé un suivi psy pour pouvoir gérer tout ça. C'est libérateur de pouvoir en parler sans jugement.
Mon fils n'a pas souhaité être accompagné par une équipe médicale, car ses expériences avaient été stériles.
Même si vous pensez être au bout du rouleau, vous ne savez pas à quel point nos ressources sont inépuisables pour aider nos enfants à s'en sortir. N'ayez pas de doute à ce sujet.
Aujourd'hui mon fils ne prend plus de drogues dures. Il consomme encore du cannabis, ça l'apaise, il gamberge moins, ça le canalise.
Il a aussi un exutoire, il mixe de la musique. Aujourd'hui il a trouvé un boulot. Son moral est encore fragile mais il va beaucoup mieux.
Être jeune à notre époque est vraiment compliqué. Je suis bien contente d'avoir été jeune dans les années 80.
Ayez confiance en vous, en lui. Parlez ensemble, exprimez vos ressentis après une phase aiguë, mais plusieurs jours après. Exprimez lui vos craintes le concernant et votre désir qu'il aille mieux.
Alors ce n'est pas une baguette magique mais c'est le moyen que nous avons trouvé pour nous en sortir, car il s'agit bien de nous. Inconsciemment nous sommes embarquées dans leur naufrage, comme un dommage collatéral.
Je vous apporte tout mon soutien. Vous allez vous en sortir tous les 2, tous les 3.
Quant à votre jeune ado, il est également important de lui parler, lui expliquer la souffrance de son frère et du combat qu'il mène avec lui même. Il ne faut pas qu'il se sente à l'écart, qu'il éprouve des sentiments négatifs à l'égard de son fils, de vous.

Malau81 - 14/11/2024 à 06h45

Elendyl17
Je vous remercie infiniment d’avoir pris le temps de répondre à mon témoignage, cela me donne un peu d’espoir même si je passe par la discussion comme vous dites quelques jours après car sur le moment c’est impossible tout est déraisonnais, je suis épuisé de le comprendre car même si je l’aime plus que tout il en est devenu égoïste et très méchant pendant c crise , en temps qu’Hypersensible l’angoisse et l’anxiété est aussi décuplée il est capable de faire une crise de panique juste car il doit aller chez le coiffeur , il ce noit dans un verre d’eau à cause de ce foutu cannabis qu’il consomme en trop grande quantité. Je pense depuis un moment que peut être le fait que moi je consulte un psy pourrait nous aider si toutefois je trouve le bon du coup je vous remercie egalement du conseil. Je prend bien note de votre témoignage car cet impasse dans laquelle je suis depuis 4 ans me détruit vraiment je suis egalement hypersensible j’en suis arriver à faire des crises d’angoisse énorme et le retrouver a l’hôpital , je suis couper du monde car il n’accepte pas que je puisse avoir une vie social pendant sur lui en a plus . Milles merci pour vos mot sa fait déjà du bien de ce savoir moins seul dans cette situation . Plein de courage à vous aussi et plein de réussite à votre garçon