

Forums pour l'entourage

## Besoin de soutien et de témoignages...

Par Nohily Posté le 20/11/2024 à 06h06

Bonjour à tous,

Avec mon mari ça fait presque 12 ans que nous sommes ensemble. Nous avons 2 merveilleux garçons de 3 ans et 7 mois.

Lorsque nous étions jeunes et sans enfants nous fumions de temps de temps le joint, en soirée ou le week-end. Mais lorsque nous avons décidé de fonder notre famille nous avons décidé d'arrêter les excès (enfin c'est ce que je croyais...)

Cela fait 2 ans que je trouve mon mari déprimé, démotivé ... je lui ai en ai fait part et il a été diagnostiqué une grosse dépression. Puis les mois ont passé (sous antidépresseur) et rien n'allait mieux c'était même pire. Début octobre il m'a avoué n'avoir jamais arrêté de fumer (depuis donc presque 4 ans) et que plus le temps passer plus sa conso augmenté (10/12 par jours) évidemment je n'ai rien remarqué et il me disait qu'il prenait de la cbd, il a continuer à travailler (commercial) à conduire nos enfants, et surtout m'a énormément fait culpabiliser ses dernières années et n'a pas toujours été tendre.

Il a réussi des l'instant où il m'a avoué tout ça a diminué sa conso a 5/6 par jours.. puis 3/4 et depuis lundi il est hospitalisé en psychiatrie car plus il diminuait plus il devenait agressif (avec les enfants et moi ; crie, hurlement, reproche, jusqu'à me menacer de m'en mettre une...)

Je ne le reconnaissais pas et lui non plus, ce qui l'a poussé à l'hospitalisation et il a aussi compris que si il n'arrête pas malheureusement je devrais prendre les décisions nécessaires (non pas que je le veuille mais pour me protéger mes enfants et moi, car en plein post partum a devoir tout gérer seule je commence a moi aussi me sentir descendre au plus bas)

Voilà maintenant presque 48h qu'il n'a pas fumé (pas longtemps me dirais vous) mais voilà je l'ai eu au téléphone hier soir, il m'a fait part du manque important qu'il ressent qu'il a l'impression « qu'il ne va pas y arriver ». Il a essayé de négocier avec moi « oui mais si c'est juste un joint le soir et que j'arrive à m'y tenir » ça me stress, m'angoisse, j'avais l'impression que ça allait « plutôt bien » son sevrage et il me fait perdre espoir.

A chaque fois que j'ai l'impression qu'on voit le bout du tunnel finalement on tombe à nouveau.

Ne me jugez pas, je suis juste à bout de force dans une vie à mille à l'heure avec un mari complètement perdu. Malheureusement je penserais à mes enfants avant tout et mon grand souffre énormément de cette situation il a « peur » de papa parce qu'il crie beaucoup ses derniers temps...

Merci à tout ceux qui prendront le temps de lire mon long récit, l'histoire est tellement compliqué que je pourrais en faire un livre.

Merci beaucoup

### 1 réponse

---

Ncr - 20/11/2024 à 12h44

Bonjour madame, il faut être à ses côtés, ça va passer vite cette période courage à vous 2 .  
Moi aussi j'essaie d'arrêter, c'est dur et je suis seul sans soutien.  
Comment ils on gardé al hôpital ?? Quel service ?svp