

Forums pour les consommateurs

## Au début c'était pour les soirées maintenant c'est tout les week-ends

Par Reve3 Posté le 24/11/2024 à 16h41

j'ai 33 ans maman de 2 filles . J'ai besoin d'aide mon copain consomme de la cocaine au début c'était occasionnel et là c'est tout les week-ends. Le truc c'est que ça m'influence Et le lendemain je regrette car j'ai juste envie de me remettre à avoir une vie saine et par faire du mal à mes organes et même pour m'on estime de moi même je ne me reconnais plus ce n'ai pas moi . Comment faire pour éviter , et même éviter qu'un jour le pire arrive je ne veux plus être dans cette spirale.  
La seule chose que je trouve à faire c'est de faire aucun apéro ou de recevoir et aller chez personne pour pouvoir éviter . Est ce la solution ?

### 8 réponses

---

Amelle14 - 28/11/2024 à 01h08

Salut, je vis un peu la même chose que toi et la seule solution que j'ai trouvé c'est de déménager loin des copains qui consomme car au final quand on consomme on ne voit que les mêmes personnes et mes amis de base je ne les vois même plus. Pour moi, personnellement je suis dans le même cas car je n'ai jamais pris aucune drogue de ma vie. J'ai essayé la C il y a quelques années et j'ai rencontré Mon mon copain qui consomme aussi de la cocaïne Et ça n'aide pas du tout. J'ai fait appel à un centre d'Addictologie. Pour l'instant j'ai eu mon premier rendez-vous, je pense que le seul moyen c'est de couper court avec les gens qui consomment, de supprimer les dealers Mais facile à dire, et pas facile à faire. Moi en tout cas je ne me reconnais pas depuis que j'en consomme et c'est bien triste. En tout cas on est là on se soutient

Hupsa - 28/11/2024 à 05h54

Oui il faut exclure de ta vie ceux qui te tentent et si ce n'est pas possible (par exemple ton compagnon), il faut donner l'alerte et le convaincre de stopper.

L'addiction augmente sans limite alors soit forte des à présent pour tes enfants.

Il faut qu'il sorte du déni comme toi et que vous preniez ensemble la décision.

Courage à vous. Ne vous laissez pas bouffer par cette merde

Mimoo - 28/11/2024 à 07h37

Salut,

S'enfermer chez soit et ne recevoir personne n'est pas forcément une solution. Après c'est sur que si vos sortie se font avec uniquement des personnes qui consomme, ça ne va pas aider !

Ici au contraire j'essaie de sortir le plus possible, car la conso se fait uniquement à domicile (seul dans son coin)

Pour ce qui est de l'influence sur toi, soit plus forte, si tu viens juste de commencer, tu n'est pas encore addict ! Pense à tes enfants...

Courage

Reve3 - 28/11/2024 à 08h57

Merci pour votre retour. J'ai essayé de parler à mon conjoint et la seule chose qu'il a trouver à me dire « c'est que je suis relou à toujours chercher le mal » je ne comprend pas quelle mal ? Je cherche juste une solution et il se braque une chose est certain il ne veut pas arrêter . J'ai l'impression que la solution est plutôt de m'éloigner de lui . Je n'arrive pas à avoir une conversation constructive c'est langage de sourd ça me fait halluciner.

Mimoo - 28/11/2024 à 10h18

Ouais malheureusement cest le problème, quand ils sont dans le déni  
J'ai tellement de fois entendue "ça va c'est bon, c'est rien"

Bah non c'est pas rien...après combien il prend le week-end ? Est ce que ça affecte votre vie de couple/famille?

Reve3 - 28/11/2024 à 11h02

Il est à 1g tous les week-ends.

Moi ça me dérange dans le sens où il ne veut pas faire d'effort pour sa famille . Ça n'effecete pas notre vie de famille mais le lendemain quand les enfants veulent faire quelques chose il est incapable de se lever . Moi je le fais malgré moi . Mais à force c'est compliqué d'avoir la même routine . J'aimerai passer juste un week-end en famille sans ça . Mais dès qu'il boit Hop il lui faut de la C sinon il ne sait pas passé un moment . Je trouve que c'est pas convivial et même quand y'en a plus il veut juste aller au lit il vis qu'à travers ça j'ai l'impression.

Mimoo - 28/11/2024 à 11h10

Et toi tu prends aussi avec lui du coup?

Moi j'ai réussi à lui faire comprendre que justement en ne se voyant déjà pas de la semaine, c'était plus vivable de passé le vendredi soir seule + la nuit + la moitié du samedi...au final on se croise le samedi et on se voit à peu près le dimanche mais il est dans le gaz quoi...

Alors après avoir eu beaucoup de patience..j'ai craqué et j'ai dit stop terminer..tu veux pas arrêter très bien..moi je pars...

Donc j'ai eu une énième promesse d'arrêt. On verra c'est sa dernière chance sinon j'abandonne. Faut pas non plus se bouffer la vie ..on peut pas sauver tout le monde.

Déjà essaie d'arrêter toi, après tente de lui faire admettre que c'est de la merde qu'il prends, qu'il sorte du déni

Reve3 - 28/11/2024 à 11h21

Bin moi j'ai décidé d'arrêter après je sais que je peu m'en passer. Je ne veux pas justement arriver à l'addiction c'est pour cette raison j'ai décidé d'en parlé ici. Déjà oui je vais lui montrer que cets possible mais moi le problème avec lui c'est qu'il ne met pas de mot dessus il m'a jamais rien promis . Là je lui ai dit « tu ne veux pas ok reste Loin de moi alors « et il me dit que cets des insultes mais non , juste bienveillant et je veux juste qu'il me rassure . Mais visiblement non , j'attend de voir mais si il fait aucun effort je serai obligé de m'éloigner. Comme tu dis on peu pas sauvé tous le monde . Donc je vais penser qu'à moi mes enfants