

Forums pour l'entourage

# Quelle issue pour le couple?

Par MF33 Posté le 01/12/2024 à 14h57

Bonjour,

En couple depuis 4 ans, j'ai découvert que ma conjointe consomme de la cocaïne quotidiennement. Ceci après avoir vu son comportement et bien évidemment notre vie de couple changer....et pas dans le bon sens malheureusement.

Les choses avancent, elle accepte de partir en hospitalisation pour se sevrer durant 4 semaines, l'espoir est là. Après avoir lu les différents témoignages un peu partout sur les forums, je me pose la question suivante : quel est le pourcentage des couples qui tiennent une fois cette addiction de l'un ou l'autre découverte...? Merci pour votre aide.

## 2 réponses

---

Sandra006 - 02/12/2024 à 09h04

Bonjour,

Je suis dans la même situation que toi sauf que c'est moi la Consommatrice...

Mon mari l'a appris quelques mois avant notre mariage.

J'ai développé cette addiction suite à une relation très toxique qui m'a fait découvrir le monde de la drogue et je suis devenue addict.

Mais pas de panique, soutiens la, écoute la, et accepte ses rechutes car c'est un long travail pour arrêter ça peut prendre des années...

Il faut qu'elle se fasse aider et suivre par des professionnels, addictologue, psychologue, etc et il ne faut surtout pas juger ou aller à la confrontation car c'est très difficile.

Franchement, sortir de ça c'est un combat vraiment compliqué, je suis en plein dedans et je galère.

Mais j'avance et je consomme de moins en moins, la coc tu l'arrête le jour où le verre est plein , la fois de trop comme on dit.

Courage, l'amour triomphe toujours

Bonjour Sandra,

Merci infiniment pour ton retour. Je lis sur le forum le point de vue de dépendants ainsi que celui des co-dépendants pour m'aider à comprendre plus précisément les situations.

Je n'ai justement pas envie qu'il y ait cette "fois de trop" pour elle! Même si elle me dit qu'elle l'a déjà eu, qu'elle en est consciente. Sa santé est gravement mise à l'épreuve à cause de ça (plusieurs opérations ORL, elle n'arrive presque plus à parler à cause de ces problèmes ORL....) et malgré ça, la consommation ne ralentit pas, elle met beaucoup de choses en péril, elle en est consciente. Et ce que (pour un co-dépendant que je suis) j'ai du mal à comprendre, que faut-il de plus pour créer un "vrai" déclic!!???

Elle doit partir en hospitalisation d'ici quelques jours / semaines selon les disponibilités, j'attends beaucoup de cette période, où je l'espère, avec l'aide de professionnels elle va réussir à mettre en place des techniques qui vont l'aider à vaincre craving, crise d'angoisses, panique, remonter son estime en elle, sa confiance....

"l'amour triomphe toujours", oui, c'est vrai. Depuis des mois j'assiste impuissant (ou presque) à une "transformation" de la femme que j'aime, j'ai du mal à la retrouver et la voir de faire du mal me fait tellement de peine, je dois pourtant rester fort pour assurer "l'intendance et la logistique" de notre foyer avec les enfants etc...

ça pèse sur les épaules, j'ai le sentiment que ma co-équipière, la femme que j'aime, se détache de moi "au profit" de je ne sais quoi en fait, et l'amour l'amour diminue malheureusement un peu, mois après mois, comme une pelote de laine dont on tire l'extrémité....

Je suis allé voir son psychiatre avec elle en rendez-vous. Est-ce que vous pensez qu'il peut être intéressant que je retourne le voir seul? est-ce intéressant d'avoir le même?

Merci encore à tous, l'ensemble de ces forums m'ont apporté énormément de réponses sur ce sujet pour lequel je n'étais pas prêt ni averti, en manque de connaissance total! Tous ces mois où je n'ai rien vu, si j'avais été au courant plus tôt des "symptômes" de cette maladie, c'est autant de mois de consommation en moins et de sevrage peut être plus "facile"....

Courage à tous et merci encore Sandra pour ta réponse.