

Témoignages de consommateurs

## BAD TRIP CRISE D'ANGOISSE.

Par [georgesmichael13](#) Posté le 8/12/2024 à 00:23

Bonjour, il y a de cela presque 2 mois j'ai fumé de la beuh, un joint pure, c'était des restes que j'avais et que j'avais mal conserver, un pochon troué donc presque à l'air libre pendant 1-2 mois, je ne sais pas si ça a un lien avec la suite. Je ne fumais pas régulièrement juste un tous les 2-3 mois. Je ne fumais que de la beuh pure car je n'ai jamais fumer de cigarette et je ne voulais pas devenir accro. Le problème c'est que j'ai fumé ce joint je rigolais je me sentais bien les effets étaient présents, et un moment je rigole tellement que je met ma tête en arrière brusquement et ma nuque craque du côté gauche hyper hyper fort.... Moi par réflexe je craque directement de l'autre côté comme pour remettre en place et là ça craque 3-4 fois super fort comme ça n'a jamais craquer de ma vie. Et là quelques secondes passent et je sens un gros vide dans ma tête, comme si j'ai plus de respiration et comme si je vais m'évanouir... je panique directement... et là ça me refait cet effet encore plus fort je sens plus mon cœur je sens plus tout mon côté gauche j'ai la tête comme vide ça y est dans ma tête je vais un infarctus je suis en train de mourir. Traumatisant... la personne avec moi appelle le samu car je lui dit en paniquant et le samu nous répondent que c'est les effets de la drogue et que ça va passer... moi je suis persuadé que je vais mourir. Et là je vais me coucher et je me dis ça y est c'est ta dernière nuit, je suis perdu, je vois les murs qui bougent des hallucinations presque et je m'endors petit à petit. Le lendemain je me réveille et la j'ai juste un peu la tête dans le cul mais ça va je n'ai plus du tout ces effets... une semaine passe et je reprends les cours car j'étais en vacances. Premier jour où je reprends les cours j'étais en amphithéâtre et la j'écoute le prof et ça me refait les symptômes de tête vide j'arrive plus à respirer en plus cours... j'étais tout devant la honte de se lever devant tous le monde... donc je reste assis je me calme et je reste presque 1h00 comme ça à rien faire à penser que à ça... après le cours je me sens un peu mieux mais bon ça va... donc je fais toute ma journée avec les symptômes très légers. Je rentre des cours en fin d'aprem chez moi et là quand je suis chez moi je sens que ça repars super fort... je dis à ma mère de m'amener aux urgences et la j'y vais je fais tous les examens ECG ( électrocardiogramme) prises de sang... ils ne trouvent rien, et si vous voulez aux urgences ils font 2 prises de sang espacées de 3 heures pour voir si tout est stable. Et je suis seul dans ma chambre d'hôpital en attendant l'autre prise de sang et là je vois mon cœur qui fait que battre vite vers 80bpm puis ça descend vers 60bpm pour ça remonte puis ça redescend ça fait que ça et un moment je vois ça descend à 60, puis 50, puis 45... et là je vois flou la machine commence à bipper en rouge je me dis ça y est c'est la fin je vais mourir... et là je me suis dit aller respire je veux pas mourir et là je vois ça remonte 80 puis 100 puis 120 puis 140 et là pareil effet inverse je vois flou j'ai l'impression que le cœur va exploser et tout et là je hurle à l'aide et la machine re sonne... et là l'infirmier arrive et me dit calmez vous monsieur calmez vous respirez doucement... vous avez fait une crise d'angoisse... donc je respire et je reprends mes esprits... puis deuxième prise de sang puis monsieur vous avez rien tout va bien. Et depuis al descente aux enfers, tous les jours j'appelle le samu, tous les jours je vais à l'hôpital je ne fais que ça j'en ai marre d'y aller et à chaque fois vous avez rien monsieur toujours pareil... et je commence à plus manger à plus dormir et à devenir fou... gros symptômes de dépersonnalisation et de déréalisation qui s'activent tous les jours je me sens

ailleurs de mon esprit... les semaines passent ça se dégrade je perds 10kg... je suis faible épuisé je ne vais plus en cours... et le il y a deux semaine je décide d'aller voir ma famille pour me changer les idées donc je me dis je fais une pause des cours et je prends du temps pour moi car j'ai besoins de ça. Et petit à petit je reprends des forces j'essaye d'aller mieux mais bon toujours obliger d'appeler le Samu et d'aller à l'hôpital car j'ai des symptômes qui changent de jour en jour. J'ai une opression à la poitrine du côté gauche qui s'installe, casi constante je la sens presque tous le temps, j'ai des nausées parfois des vomissements, dépersonnalisation déréalisation, sensation de froid constant.... Dès que je me lève ou que mon rythme cardiaque augmente ça part en crise d'angoisse. Jusqu'au moment où je vais à l'hôpital et on me dit vous avez une péricardite séche... c'est une inflammation de l'enveloppe du cœur en gros, et ils me prescrivent des aspegic 3 fois par jour pour faire passer... il faut savoir que en tout j'ai fait une IRM de la tête, scanner, echographie du cœur 2 fois, tous les examens possible presque et à chaque fois vous avez rien monsieur. Juste ils me disent que j'ai une troponine élevé... donc je vais voir ce que c'est et je vois que avec une troponine élevé risque d'infarctus donc là je ne passe pas à autre chose... grosse peur de faire un arrêt cardiaque de faire un infarctus... dès que je me met debout ou que je monte des escaliers, crise de panique énorme vomissements, mal à respirer mal au cœur... et ça dure toujours, j'ai contacté 3 médecins ils m'ont dis c'est rien vous allez bien... donc un moment on en arrive à une prescription de steresta, c'est un anxiolytique. Je suis allée le chercher aujourd'hui et j'ai fait une énorme crise donc j'en ai pris un et depuis ça va mieux. En tout cas j'ai toujours une opression au cœur constante presque avec une peur de mourir et de faire un Arrêt cardiaque ou un infarctus... et ça ne passe pas. Je suis à l'écoute si des gens ont eus pareil ou pour des conseils sachant que ça fait 2 mois que je vis ça.