

Cocainoman ou bipolaire ou borderline ?

Par Kenzaparis Posté le 11/12/2024 à 12h42

J'ai créé à l'autre forum de discussion, parce que je ne sais pas dans quelle case je vais

Donc ce soir je pense qu'il me correspond

Parce que je viens d'avoir quelqu'un en ligne et au bout de 30 minutes, elle m'a dit que c'était pas de son ressort, et c'est vrai parce que je ne suis pas un cas addictologue, mais un cas psychiatrique

Je veux savoir si quelqu'un est dans mon cas

Moi ça fait 20 ans que je consomme de grosses quantités des périodes de un an environ des 10 g par jour

J'arrête du jour au lendemain, sans aucun manque

Je me relève, je reconstruis ce que j'ai détruit, puis je détruit tout ce que j'ai reconstruit avec une grosse consommation de cocaïne jusqu'à tout détruire, et ça depuis 20 ans

Là ça faisait un an que je n'avais pas consommé que je pensais vraiment être définitivement sevré, ça me dégoûtait même je voyais même des personnes consommés devant moi et je n'étais pas du tout attiré, j'ai 43 ans, j'ai encore réussi à me relever à construire quelque chose à avoir un projet Mais hier j'ai craqué, j'ai commandé 10 g de cocaïne que j'ai pris en une nuit et j'ai recommandé 10 g que je suis encore en train de consommer

C'est le début de la fin, je me connais, je vais consommer jusqu'à ne plus pouvoir consommer et après avoir détruit ce que j'ai construit

Pourtant, je suis conscient de ce que je vais perdre, donc j'ai besoin que quelqu'un me dise que qu'il a vécu la même chose que moi et qui me donne un conseil pour ne pas détruire encore une fois ce que j'ai construit.

Et pour moi c'est ma dernière chance.

Je sais que j'en suis capable, il suffit juste que je prenne des médicaments que je dorme que je jette le reste de ma drogue et que je me reprenne en main

Mais je n'ai pas la force, j'ai comme envie de tout gâcher

Si quelqu'un peut me répondre peut me conseiller, je suis là

1 réponse

Neutron - 14/12/2024 à 19h53

Et bien t'as pas le pif bouché au bout d'un gramme ?

Car moi c'était le cas quand je consommais.

Tu es dans une phase lucide.

Hier, tu as commandé et tu as consommé mais c'était un accident pas une rechute.

Il n'y a rien qui peut t'aider à part toi même.

Rajouter des médicaments par dessus, c'est risqué d'autres problèmes.

Moi je me suis acheté un vélo et ça m'a sauvé la vie (polytoxicomane depuis 20 ans)..

Je dois en faire 45 min par jour pour me sentir bien et ne pas consommer.

J'ai changé mon alimentation, repris les livres, effacé telegram et mes contacts.

Je ne traîne plus dehors inutilement.

Je prends soin de moi et de ma famille et ça m'occupe pas mal.

Ça n'empêche pas quelques accidents mais ils sont de moins en moins fréquents car j'ai d'autres envies pour moi.

Le seul conseil que je peux te donner c'est :

Crois en toi, tu es quelqu'un de bien.