

Vos questions / nos réponses

Cocaine et Pollakiurie

Par [Vivi54](#) Postée le 06/12/2024 21:35

Bonjour, Voilà 2 ans que je suis consommateur de ketamine, au début (1 ère année) je consommait qu'en soirée et de temps en temps puis sur la deuxième année j'ai commencé à consommer quotidiennement, d'abord à petite dose (0,5g par jour), puis ces 4-5 derniers mois à dose élevée (2g par jour/4g pour certains jours). Il y a 3 mois à la suite d'une augmentation de la quantité consommée j'ai commencé à ressentir des douleurs à la vessie lors du passage à la miction. J'ai donc été consulté un médecin qui m'a prescrit des analyses urinaire, résultat: cystite abacterienne. On m'a donc prescrit une échographie abdomino-pelvienne que j'ai pu faire 4 jours après. Entre temps j'avais arrêté de consommer de la ketamine (ce qui était facile puisque je fumais également du cannabis qui canalisait le manque). Ce qui fait que résultat de l'échographie: aucun soucis. Il y a 1 mois, même scénario, même résultat au test urinaire, cependant 2 jours plus tard j'ai commencé à uriner des caillots de sang et la douleur n'était plus que pendant les mictions mais en permanence et j'avais des mictions très fréquentes (toutes les 15 à 20 minutes), l'inquiétude me poussa à me rendre aux urgences chez le médecin de garde qui m'a re prescrit une échographie, un rendez vous chez un urologue ainsi que des médicaments antidouleurs (kétoprofène et Klipax). L'inquiétude et les effets de la codéine m'ont permis d'arrêter ma consommation (ne pouvant plus fumer à la suite d'une suspension de permis). Au final 2 jours plus tard les urines étaient redevenues normales et les mictions se sont espacées de plus en plus jusqu'à retrouver un rythme habituel au bout de 5 jours. J'ai donc passé mon échographie et comme la dernière fois aucun soucis. J'ai donc pris la décision de ne pas aller voir l'urologue par peur de subir une cystoscopie. Ce qui nous amène à mon problème actuel. Il y a une semaine rebelote, douleur permanente à l'urètre ainsi que lors de la miction. J'ai donc arrêté directement ma consommation de kétamine et repris le reste de traitement de ma dernière crise. Résultat pas de sang dans les urines et fin des douleurs un jour plus tard. Cependant je me suis donc permis de reprendre une consommation vraiment minime directement, ce qui a résulté que mes mictions sont restées fréquentes (entre 20 et 40 minutes) jusqu'à y a 2 jours où j'ai décidé d'arrêter à nouveau. Mes mictions se sont de nouveau espacées jusqu'à atteindre 2 à 3h aujourd'hui. Désormais je suis arrivé à la fin de mon traitement et donc l'envie de déféquer est revenue, ne voulant pas reprendre de kétamine par peur de devoir retourner aux toilettes toutes les 20 minutes et ne pouvant pas me ré-procurer des médicaments à base d'opioïde ainsi que ne pouvant pas encore fumer. J'ai décidé de consommer de la cocaïne qui, après recherche, n'impactait pas la vessie, cependant dès la première prise je me suis mis à ré-uriner toutes les 40 minutes. Cela est-il normal ? Dois-je également arrêter de consommer de la cocaïne pour retrouver des mictions normales ? Je tiens à préciser que lors de mon deuxième « sevrage » j'ai pu me contenter de l'alcool pendant 1 semaine sans aucune autre drogue cependant là je sens qu'il est encore trop tôt pour moi et que cela risque de réaugmenter mon nombre de miction. Je vous remercie d'avance de votre réponse. Bien cordialement.

Mise en ligne le 11/12/2024

Bonjour,

Nous entendons bien votre souhait de consommer en réduisant les risques pour votre santé. Les épisodes de douleurs urinaires liés à la kétamine ont dû être très éprouvants et inquiétants. Vous avez bien fait de consulter car ces troubles sont des effets secondaires connus de la kétamine et peuvent être graves si ils ne sont pas pris en charge.

La cocaïne a des effets secondaires sur le fonctionnement des reins. C'est un produit qui fait partie de la catégorie des stimulants. Il est donc possible que la consommation augmente le nombre de mictions et ait des effets négatifs sur votre système urinaire.

Nous comprenons que vous soyez inquiet de consulter un urologue et des examens qu'il pourrait vous proposer. Cela dit, c'est une démarche qui vous permettrait de savoir si la kétamine a réellement endommagé votre organe de la vessie, et si oui à quel niveau de gravité.

Dans tous les cas, nous ne pouvons que vous encourager à vous rapprocher de professionnels de la santé et de leur en parler sans craintes. Il vous rassureront sur le déroulement des examens et sur les soins qui seraient éventuellement nécessaires.

Si vous souhaitez échanger sur vos consommations et leurs effets directement avec un écoutant de notre service, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 800 23 13 13 tous les jours de 08h à 02h. Les appels sont anonymes et non surtaxés. Le tchat est accessible du lundi au vendredi de 14h à 00h et le week-end de 14h à 20.

Nous espérons avoir pu vous aider et vous souhaitons une bonne fin de journée,

Bien cordialement,
