© Drogues Info Service - 13 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Arrêt buprenorphine 12mg

Par Daruma513 Posté le 24/12/2024 à 14h24

Bonjour j'aimerais arrêter la buorénoôrphine d'un seul coup et j'aimerais savoir si je peut le faire moi même a la maison ? Je prend du 12mg est ce que c'est risquer ??? Ne vaut'il pas mieux consommer de la codéine pendant 1 ou 2 mois pour habituer son corps a la codéine et ensuite arrêter la codéine ?

Car apparement c'est plus facile d'arrêter la codéine de la buprenorphine à 12mg ?

Y'a t'il un risque pour moi ou ma santé d'arrêter la buorénoôrphine a 12mg

car une fois j'ai eu une violente crise manque a l'hôpital je me torder de douleurs il a fallu plusieurs infirmière pour me calmer mais je suis près a en arriver la si c'est sans risque de danger pour ma santé, que faire si mon corps se tord de partous car y'aura pas d'infirmière chez moi juste des bouteilles d'eau et ma maman et ma soeur, j'ai vraiment envie d'arrêter de moi même a la maison et ensuite je continuerait a voir mon adictologue car je sait que quand je consommerait plus la buorénorohine s'en suivra une très profonde dépression, avez vous des conseille pour se sevrage a la maison ?? Merci

3 réponses

Moderateur - 30/12/2024 à 16h51

Bonjour Daruma513,

Je ne sais pas quelles sont vos raisons pour arrêter brutalement la buprénorphine mais vous allez effectivement au devant d'une forte crise de douleurs. Le conseil qu'on donnerait plutôt dans ce cas-là c'est de diminuer progressivement, par paliers. La technique consiste à diminuer d'une certaine quantité, d'attendre que son corps s'y habitue avant de passer à un palier suivant. Une diminution progressive signifie aussi ne pas diminuer toujours de la même quantité mais de tenir compte des proportions pour ne pas créer de cap trop important à passer: diminuer de 2mg à 12mg c'est diminuer d'environ 15% tandis que diminuer de 2mg quand on est à 4mg c'est diminuer de 50% d'un coup donc il faut faire attention à ça aussi.

Votre médecin addictologue ne peut pas vous accompagner, vous suivre pour un sevrage progressif ?

En tout cas le sevrage de buprénorphine, outre la douleur et les autres symptômes n'est pour autant pas dangereux en soi pour la santé. Mais faites attention : après le sevrage vous risquez de vous trouver confronté à une envie de compenser avec un autre opiacé (vous aurez des cravings en ce sens). Si vous utilisez la codéine en substitution cela peut atténuer certaines douleurs mais cela ne vous évitera pas tout à fait le manque ni les cravings. De plus sachez qu'à partir du mois de mars la codéine ne sera disponible que sur

ordonnance sécurisée (à moins que cela change d'ici là) et qu'il sera donc plus difficile de vous en procurer. A nouveau, faire ce changement avec l'aide et les conseils de votre médecin addictologue serait plus judicieux. Si c'est possible bien entendu.

Quoique vous décidiez, bon courage !

Le modérateur.

Duruduru1000 - 05/01/2025 à 16h35

J'ai penser sous codéine pour faire un sevrage vous pensez que cela peut passer je commence mardi, j'ai juste peur au vue du peu de témoignage que j'observe 11mg de buprénorphone sa équuvaut a un arrêt d'heroïne je suppose c'est la même choses ? Mais 11mg sa représente quoi comparer a l'héroïne ? Je pense que je vais rappeller info drogue service le soucis c'est qu'il savent pas sa m'aide pas vraiment j'aimerais beaucoup trouver des information.

Finie45 - 19/01/2025 à 17h39

FAIS SURTOUT PAS CAAAAA !
J’ai arrêté y a des années genre plus de dix ans à 8mg ! C’est tellement élevé que j’ai passé des mois à serrer le sevrage au bout de huit mois ne s’était pas arrêté. Les médecins ont dit que ça arrivait quand le sevrage était fait à une trop haute dose. Genre en gros quelque chose avait lâché dans mon cerveau le manque passait pas.
J’ai fini au bout de huit mois par tenter de reprendre du sub pour calmer les symptômes et rien. Ça ne changeait rien. Un pote m’a dit d’essayer la méthadone et tout s’est arrêté et ça fait plus de dix ans que je suis bloquée sous méthadone à cause du sevrage de sub pck dès que j’arrête le manque ne part plus ou alors il part et il revient au premier stress. J’commence tout juste à me sentir un peu mieux pck dans les pires périodes même la méthadone ne fait plus rien