© Drogues Info Service - 26 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Sevrage Ptc / Spleen / Buddah Blue

Par Parigo75 Posté le 23/02/2025 à 09h42

Bonjour j’ai 16 ans bientôt 17 et, vous pouvez appelez ça comme vous voulez mais ça fais 3-4 mois que je fume de là spleen. (Ptc Pete ton crâne buddah blue)
Là spleen est un gout de cigarette électronique qui en gros reprennent les effets du thc mais beaucoup + abuser.
Au début une fiole de 10ml de gout me durer un peu + d’une semaine.
Jen fumer quotidiennement je passer mon temps « défoncer » mais sans +

Petit à petit j’ai finis par une fiole par jour je passer aucune partie de mes journée étant lucide, aujourd’hui depuis plusieurs mois c’est le premier jour où je n’ai consommer aucune bouffée de ce produit.

Je n’en ai plus depuis hier 21h il est actuellement 10h41 et je n’ai pas fermer l’œil de la nuit car je ressens le Manque mon cerveau ne pense qu’à ça je suis accro je n’arrive pas à arreter je veux arreter mais je sais que dans 10 minute je vais enfiler mes baskets pour allez achetez une fiole