© Drogues Info Service - 25 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Besoin de parler sevrage de c

Par Didji12 Posté le 23/02/2025 à 10h48

Bonjour,

Je ne suis pas bien du tout psychologiquement suite à l'arrêt de la c. J'ai personne à qui parler. Je lance une bouteille à la mer.
Les pensées noires m'envahissent..

3 réponses

Jovi3014 - 24/02/2025 à 09h34

Coucou Didji,

Comment vas-tu ? Qu’est-ce qui se passe depuis hier ?
On peut discuter aussi si tu veux. J’entame mon premier jour de sevrage au GBD/GBL et à la Troie aujourd’hui. J’ai peur

OUSSY - 01/03/2025 à 05h32

Bonjour, ravie de faire vos connaissances. Je suis moi-même Addict à la C depuis 2 ans c'est devenu un problème. Je ne contrôle plus. Je pars en cure le 18 mars pour 5 semaines et j'attends ce moment avec hâte. Je n'en peux plus de cette addiction. Ce que tu décris, c"est un mauvais moment à passer, il faudrait que tu ne sois pas seule en effet. , Rapproches toi d'un hôpital de jour ou / et d' un CSAPA ou / et aux réunions de Narcotique Anonyme ou Alcolique Anonymes s'il n'y a pas de NA près de chez toi. Ca aide. On travaille sur les addictions, mais avant de comprendre pourquoi on est addict, il faut être sevré de tout sinon le travail sur soi est faussé. C'est un chemin compliqué mais c'est possible de vivre sans consommer. Se droguer prend beaucoup de temps, sans parler du reste. il faut combler ces vides. Changer demande du courage, c'est pas facile, ça remue, mais c'est possible.
Où vis-tu?

OUSSY - 02/03/2025 à 21h08

Bonjour djidi. Ne restes pas seul. Prends rdv dans un csapa. Ils sont spécialisés dans la prise en charge des UD. Bon courage.