

Forums pour l'entourage

Arret cannabis et alcool

Par Conjointperdu Posté le 28/02/2025 à 04h22

Bonjour,

Je vient chercher un peu d'aide car mon mari était alcoolique 2 à 3 litres de bière par jour et fumeur de cannabis. En janvier il a décidé d'arrêter l'alcool , après une petite reprise d une semaine suite à un décès dans la famille. Après cela il a décidé de faire à nouveau l'arret alcool plus cannabis en même temps. Et cela depuis 2 semaines. Je sais qu'il doit etre en effet de manque il est res irritable, un rien l'énerve et du coup très désagréable verbalement avec moi. Je prend sur moi en me disant que c'est le manque mais la ca fait 2 semaine quz ça dur , ça fait 1 semaine qu'il dort sur le canapé. N'a plus aucune envie. Quz tout ce qui ne va pas est ma faute , reviens sur des chose qui se sont passer y a 6 mois. J'ai supporte sa dépression 1 ans , la je prend sur moi pour l'état de manque en disant à mes enfants ado que c'est pas son état c'est le manque. Mais je suis épuiser je ne sais plus quoi faire , je me demande combien de temps cette période dure. Sachant qu'il fume depuis l'adolescents avec une période de arret de 2 ans puis reprise fin 2023 pour ses 40 ans et début de dépression. Et ce n'était pas 1 joints par jour mais plusieurs (plus de 6) .

Merci pour vos retour si une personne était dans le même cas que moi ou si une professionnelle à une conseille à me donné.