

Forums pour l'entourage

Arret cannabis et alcool

Par Conjointeperdu Posté le 28/02/2025 à 04h22

Bonjour,

Je vient chercher un peu d'aide car mon mari était alcoolique 2 à 3 litres de bière par jour et fumeur de cannabis. En janvier il a décidé d'arrêter l'alcool , après une petite reprise d'une semaine suite à un décès dans la famille. Après cela il a décidé de faire à nouveau l'arrêt alcool plus cannabis en même temps. Et cela depuis 2 semaines. Je sais qu'il doit être en effet de manque il est très irritable, un rien l'énerve et du coup très désagréable verbalement avec moi. Je prend sur moi en me disant que c'est le manque mais ça fait 2 semaines qu'il dort , ça fait 1 semaine qu'il dort sur le canapé. N'a plus aucune envie. Quelque chose qui ne va pas est ma faute , reviens sur des choses qui se sont passées y a 6 mois. J'ai supporté sa dépression 1 an , la je prend sur moi pour l'état de manque en disant à mes enfants ado que c'est pas son état c'est le manque. Mais je suis épuisé je ne sais plus quoi faire , je me demande combien de temps cette période dure. Sachant qu'il fume depuis l'adolescence avec une période d'arrêt de 2 ans puis reprise fin 2023 pour ses 40 ans et début de dépression. Et ce n'était pas 1 joint par jour mais plusieurs (plus de 6) .

Merci pour vos retours si une personne était dans le même cas que moi ou si une professionnelle à une conseil à me donné.