

Forums pour l'entourage

## Mon conjoint n'assume pas

Par Mum2 Posté le 04/03/2025 à 10h49

Bonjour,

En couple depuis une dizaine d'années avec mon conjoint, propriétaires d'une villa, deux enfants, etc.  
D'apparence une vie paisible.

Mais depuis quelques mois, son attitude a changé : sauts d'humeur, agressivité, contradiction pour tout, fuite du foyer, mauvaises fréquentations.

Mais aussi des changements physiques : saignements lorsqu'il se mouchait, nez bouché, perte de cheveux, plaques rouges dans le dos, insomnies, cernes, transpiration...Etc.

En plus de ces changements, je voyais nos comptes en banque diminuer à une allure folle, mais il trouvait toujours des excuses à ses nombreux retraits de liquide.

Petit à petit, les doutes se sont installés, et j'ai commencé à le questionner, chaque jour un peu plus, jusqu'à ce qu'il pète un câble, m'annonçant qu'il ne voulait plus de cette vie, et qu'il souhaitait se séparer.

Il est alors parti quelques jours, passant ses nuits à boire et à aérer.

Depuis peu, il est revenu, mais ne fait rien à la maison, ne s'occupe que de lui, regarde à peine ses enfants. Sans explication, sans mot, il fait comme si de rien été. J'ai tenté de lui dire que je savais tout, que je ne le jugerai pas, et que je souhaitai juste l'aider, mais rien, pas de réponse.

Je sais qu'il n'est pas prêt à l'assumer, à le verbaliser, encore moins à se faire aider et se soigner.

Comment faire dans ces cas-là ? Partagée entre la compassion et la colère, entre l'envie de l'aider et l'envie de le fuir, pour protéger mes enfants.

Merci pour vos retours précieux.

## 1 réponse

---

Anne - 12/03/2025 à 08h49

Désolée mais vous ne le sauverez pas, il ne mérite pas de vous épuisée. Il y a 5 ans j'ai découvert que mon conjoint depuis 20 ans m'avait trompé il chasse sur des sites de rencontres. 1 an plus tard j'ai trouvé de la coke dans la cave il m'a dit c'est festif .. je savais qu'il avait été en cure de désintoxication à 20 ans c'était son passé je ne l'ai jamais critiqué pour ça. Et la après une énième engueulade pour vendre la maison il m'avoue sombrer, qu'il est au fond du trou depuis 2 ans. Moi j'essaie d'avancer en prenant un nouveau travail qui me permet de partir la semaine et revenir le we pour surveiller. Je ne peux le mettre à la porte car il est chez lui, mais il faut tout lui dire. Il arrive à travailler mais en dehors il n'a plus de neurones, il est incohérent, il ment et il est décalé, il est de mauvaise fois, il refuse de me signer une reconnaissance de dettes de plusieurs milliers d'euros. Protégez vous.

