

Forums pour les consommateurs

# Dure arrêt de la coke

Par Jeanmichel Posté le 16/03/2025 à 20h38

Bonjour voilà sa fait 2 ans que je consomme casiment 10g en une semaine sa devient compliqué aillant une femme des enfants j'arrive même a partir 2 3 jours sans revenir sa fait peur je sais pas si quelqu'un a était dans ma situation où elle est actuellement des personnes on réussit a s'en sortir j'aimerais bien sortir de cette spirale

## 1 réponse

---

tkintel - 19/03/2025 à 11h28

Bonjour, avez-vous essayé de consulter en CSAPA ? Ce sont des associations qui te permettent de consulter avec un médecin ou une infirmière de manière bienveillante, ça peut vraiment aider.

J'en ai trouvé 2 à Caen, vous pourriez essayer de les appeler pour les consulter :

<https://addictions-france.org/etablisements/csapa-de-caen-rivegauche/>

<https://addictions-france.org/etablisements/csapa-de-caen-rivedroite/>

Bon courage pour la suite, vous pouvez y arriver