

Forums pour les consommateurs

# Addiction cocaïne

Par Chateaubrume Posté le 18/03/2025 à 22h37

Bonsoir,

Je lance une bouteille à la mer comme on dit.... je n'arrive jamais à accéder au chat pour parler à quelqu'un et pour moi impossible de téléphoner...

J'ai un grosse addiction à la cocaïne depuis 5 ans maintenant...

Actuellement je viens encore de consommer...

J'ai une énorme perforation de la cloison nasale mais je n'ai pas vu de médecin j'ai trop honte et je continu de consommer même si cela me fait peur...

Je suis aussi en dépression... je m'isole de tout le monde.. il ne me reste que mon travail même si en ce moment c'est compliqué car il m'arrive de ne pas y aller à cause de ça...

Je ne sais pas quoi faire pour m'en sortir....

Je n'en peux plus...

## 2 réponses

---

tkintel - 19/03/2025 à 11h24

Bonjour, as-tu essayé de consulter un CSAPA ?

Ce sont des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, des associations où tu peux faire une consultation qui peuvent être faites par un médecin ou une infirmière, mais il n'y a pas de jugement de la part des soignants, je te conseille ça. Ils pourront t'aider pour la perforation de ta cloison nasale aussi.

Il y en a un à Pau, je ne sais pas si tu peux t'y rendre facilement :

<https://addictions-france.org/etablisements/csapa-de-pau/>

N'hésite pas à les appeler et si tu les vois, à poser plein de questions, ils sauront t'aider.

Bon courage pour la suite, tu peux réussir à t'en sortir

Nicolas56 - 26/03/2025 à 04h55

Salut,

Tu as déjà fait un énorme pas en avant lorsque tu as posté ton message car tu t'es aperçu toi même de la

nécessité à te soigner.

Je comprends ta honte quant à en parler à ton médecin mais je te rassure, tu n'es certainement pas la première et pas la dernière à aller le voir. Les médecins sont là pour aider, et non pour juger. Ils ont prêté serment concernant le secret médical donc il n'ira pas le crier sur tout les toits ! Seul lui et toi seront au courant de ton addiction.

Tu verras, le jour ou tu iras le voir et tout lui expliquer, tu auras l'impression de t'être soulagée de 150kg mentalement. Ca fait un bien fou de parler, surtout à quelqu'un qui mettra en place des choses pour que tu ailles mieux.

Je te conseil donc d'aller voir ton médecin et tiens moi au courant quand tu l'as vu

A bientôt