

Forums pour l'entourage

# Consommation cocaïne banalisée

Par Ambaju71 Posté le 24/03/2025 à 10h33

Bonjour,

Mon conjoint consomme de la cocaïne depuis des années. Il n'est pas un gros consommateur d'après moi. Il prend un gramme chaque week-end mais jamais plus.

Je ne sais pas si je dois m'inquiéter ou non de cette consommation régulière ou non.

Je sais que les débuts de semaine sont compliqués à gérer pour lui avec la descente et donc pour moi.

J'ai un peu banalisé le fait qu'il consomme tous les week ends. Je me sens responsable de ne plus rien dire.

Ca m'a longtemps affecté et mis en colère car le week-end on ne faisait rien et son irritabilité des débuts de semaine nous a pas mal fragilisé. J'ai essayé de l'aider, de lui demander de moins consommer, de le soutenir, d'arrondir les angles quand ça n'allait pas et puis ça n'a rien donné alors j'ai un peu baissé les bras et je le laisse consommer le week-end.

Si il ne consomme pas je sais qu'il ne sera pas forcément bien et si il consomme il ne sera pas bien non plus en début de semaine.

Je ne sais pas trop quoi faire....si quelqu'un a des pistes à me donner.

Merci

## 2 réponses

---

Nicolas56 - 26/03/2025 à 04h10

Bonjour Ambaju71,

Si ton conjoint consomme chaque week-end de la cocaïne, c'est un consommateur régulier et donc, l'aspect de « combien de gramme il prend » viens dans un second temps car le mal est fait.

En effet, il est malheureusement entré dans une habitude de prendre chaque week-end et viendra un jour ou, pour n'importe quelle raison, sa consommation ne fera qu'augmenter.

Tu devrais en effet t'inquiéter non pas de combien il prend mais surtout de sa consommation régulière.

Tu devrais prendre l'initiative de partir en week-end, tous les deux, loin de son dealer... sans lui en parler avant pour pas qu'il anticipe.

Tu fais ça une à deux fois par trimestre pour commencer à le détacher. Trouves des choses pour l'occuper, afin qu'il y pense moins. C'est la seule solution.

Après, le dernier recours est à en parler à un médecin...

Ambaju71 - 26/03/2025 à 10h13

Merci Nicolas56 pour ta réponse.

J'ai déjà fait ça de l'emmener en week-end et ça s'est plutôt bien passé. Il ne m'en a pas parlé d'ailleurs ce week-end là et il était même plutôt content mais le week-end suivant c'était reparti....

Je ne peux pas partir loin tous les week-ends non plus.

J'essaie d'organiser des sorties mais il a toujours une bonne raison pour en prendre : une semaine compliquée au boulot, il est fatigué....

On a été au resto récemment pour notre anniversaire et en rentrant le vendredi soir il a fini sa soirée seul à consommer.

Je sais qu'il y pense quand le vendredi arrive même si dans la semaine il m'avait dit qu'il prendrait pas le week-end.

Et puis je le laisse faire aussi....je suis un peu responsable. J'arrondis les angles en début de semaine quand il devient parano ou irritable. Je ne devrais peut-être pas....