

Forums pour les consommateurs

Pourquoi je n'arrive pas à m'arrêter ?

Par Raph736 Posté le 24/03/2025 à 12h48

Je vis un enfer

1 réponse

missgaby - 07/04/2025 à 07h51

Salut, tu veux décrire ce que tu vis ?

C'est très difficile d'arrêter, ne t'en veux pas trop... Et pour répondre à "pourquoi" tu n'y arrives pas on peut trouver 1000 réponses dont la responsabilité est surtout celle de la substance qui est très addictive. Parfois on se compare aussi aux autres en ayant l'impression que les autres arrivent à arrêter et pas soi, là encore c'est parce qu'on est tous différents et que biologiquement et de manière innée, certaines personnes sont plus sensibles aux addictions de manière générale, ou à certaines substances.

Courage, n'hésites pas à décrire ce que tu vis, à écrire pour toi, à trouver de l'aide par tous les moyens que tu croiseras sur ton chemin.