

Forums pour l'entourage

Conséquences des addictions sur les liens amicaux

Par Thombou Posté le 27/03/2025 à 12h57

Bonjour,

Je me permets d'écrire sur ce forum au sujet d'une amie.

Je l'ai rencontrée en 2020 et je me suis rendue compte au bout d'un moment qu'elle avait une addiction à l'alcool (en plus du tabac). Au fur et à mesure, j'ai commencé à devenir inquiète (même si j'ai bien l'impression d'être la seule à l'être dans notre cercle), surtout que j'ai pu constater qu'elle avait de temps à autre une odeur d'alcool. Mais en 2022, elle me parlait d'aller voir un médecin, donc je me disais que c'était plutôt en bonne voie.

Puis à partir de 2023, elle a commencé un nouveau travail et est, cette fois-ci, devenue addictée à la cocaïne. Son collègue l'est aussi (à la cocaïne), donc je pense que ça a joué.

Entre 2023 et 2024, nos contacts se sont amenuisés. Même si avant, elle avait une tendance à ne pas être toujours très "fiable", on se contactait quand même très régulièrement mais depuis septembre 2023, ça a beaucoup changé. Quasiment plus de contacts, tendance à me mettre des lapins... Au bout d'un moment, je lui en ai parlé et elle m'a dit qu'elle préférait être en soirée avec notre cercle d'amis car ça lui permettait "de voir tout le monde", "de consommer sa merde" et que son collègue était devenu son "compagnon de beuverie".

Depuis tout cela, notre relation est devenue tendue, car j'ai également remarqué qu'elle mentait de manière compulsive sur un peu tout et n'importe quoi et qu'elle était de moins en moins fiable (répond 1 fois sur 3 aux messages, annule les RDV, etc.). Forcément, le fait que notre amitié soit en train "de se finir", ça me met un coup, et je me demandais quel pouvait être le rôle d'une addiction à l'alcool et à la cocaïne dans tout cela ?

Je précise que depuis, elle dit toujours "il faut que je voie un médecin" (et je précise : ce n'est pas moi qui lui ai dit de faire ça), mais elle ne le fait quand même pas. C'est assez bizarre, d'un côté, elle ne nie pas avoir des addictions, mais en même temps, elle ne fait pas les démarches dont elle parle.

J'ai vu des articles sur internet parlant un peu des conséquences de la cocaïne sur les relations interpersonnelles. J'ai vu qu'apparemment, sur le long terme, la cocaïne pouvait rendre insensible aux relations.

Avez-vous déjà rencontré cette situation : avoir un ou une amie qui est devenue addictée à la cocaïne et que vous avez perdue car la relation avait changé ? Et si oui, comment avait-elle changé ?
Je n'ai jamais été confrontée à cette situation auparavant.

Je vous remercie pour vos réponses.

1 réponse

Nejie - 01/04/2025 à 22h23

Bonjour, je suis devenue addictée à la cocaïne et depuis j'annule souvent des choses prévues avec les amis etc, car je n'ai quasi pas ou pas du tout dormi la veille. Donc la fatigue retombe et on est incapable de faire quoi que ce soit. Souvent on a pas trop de limites et cela devient compliqué de prévoir des choses à l'avance. C'est très difficile de gérer... on est plus maître de nous même tout est en rapport avec ça ...