

Témoignages de consommateurs

J'aimerais sortir de ça pour devenir une meilleure personne

Par [LS](#) Posté le 29/03/2025 à 12:07

Bonjour, je vais avoir 19 ans ça fait depuis que j'ai 14-15ans que je fume au début ça ne m'inquiétait pas puisque je faisais ça pour ne pas ressentir la tristesse. A l'heure d'aujourd'hui je me rend compte des conséquences que ça a commis. Perte de mémoire, je ne suis plus quelqu'un qui a de la discussion, je me suis renfermé, je n'ai plus la motivation pour mon avenir professionnel.

J'aimerais arrêter d'être dépendante de ça pour devenir la personne que j'aimerais être.