

Forums pour les consommateurs

Comment arrêter les benzodiazepine

Par cristina80 Posté le 16/04/2025 à 17h21

Bonjour

Je prends des benzodiazepine depuis 20 ans et depuis fin décembre j ai toutes les effets secondaires de cet poison de temesta .

Bientôt j irai dans une clinique par contre je voulais savoir si qq un a eu les mêmes symptômes que j ai moi depuis qq mois

Vertiges, étourdissements, nausées, maux du tête , état de confusion , ivresse, grosse fatigue , je ne mange plus j ai maigri 12 kg dans 4 mois .

Maintenant je prends 5 cp par jour : 1 et demie à midi , 1 cp à 16 et le soir 2cp et demie . Merci de me dire si je les prends correctement et comment faire pour baisser la dose jusqu à ce que je vais aller dans 5 semaines à la clinique de detox , merci

Cristina