

Vos questions / nos réponses

Cocaïne

Par [Techno](#) Postée le 28/04/2025 17:53

Bonsoir. Comment arrêter la cocaïne ?

Mise en ligne le 29/04/2025

Bonjour,

Nous n'avons pas de détails concernant votre situation, s'il s'agit d'une question que vous vous posez pour vous-même ou pour quelqu'un de proche. Nous aurions besoin de plus d'informations concernant la consommation en question (depuis quand elle a débuté, à quelle fréquence, dans quelles conditions...) ou encore sur la situation de la personne concernée (activités ou des responsabilités, entourage soutenant ou non...). Cela nous permettrait de mieux comprendre ce que la personne traverse, et de pouvoir réfléchir à des pistes adaptées.

Cependant, vous avez bien fait de vous rapprocher de notre service. Nous allons vous apporter quelques éléments généralistes.

Il peut être très difficile d'arrêter la cocaïne. Il s'agit d'une substance "vicieuse", car elle se caractérise par des effets intenses et immédiats (confiance en soi, facilité à communiquer, euphorie)... Mais fugaces. Cette fulgurance des effets peut exacerber son caractère addictif, et mener à des consommations répétitives.

De plus, la descente étant très difficile à supporter, on peut vouloir en reconsommer pour se sentir moins mal. C'est donc un produit extrêmement addictif, duquel il est très difficile, voire parfois impossible, de se détacher seul.

C'est la raison pour laquelle il est conseillé d'être épaulé pendant l'arrêt de la cocaïne.

Il existe des lieux spécialisés dans les addictions qui proposent des suivis gratuits (car tout est financé par la Sécurité Sociale), sous forme de consultations individuelles. Il s'agit de CSAPA (Centres de Soins,

d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), ou d'Unités de Soins en Addictologie (au sein des hôpitaux). Il n'existe pas de substitut, comme pour le tabac ou l'héroïne. Un traitement médicamenteux peut néanmoins être proposé pour soulager les symptômes de sevrage.

Il peut être intéressant de s'appuyer également sur des groupes d'entraide, tels que les Cocainomanes Anonymes ou les Narcotiques Anonymes.

Nous ajoutons en bas de page l'article de notre site internet consacré à l'arrêt, ainsi que la rubrique "Adresses Utiles" pour trouver le lieu de soin le plus proche.

Si vous le souhaitez, vous pouvez recontacter notre équipe via notre ligne d'écoute, ouverte tous les jours sans exception: par téléphone (entre 8h et 2h, au 0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit) ou par tchat (à partir de 14h).

Bien cordialement.

En savoir plus :

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)
- [Arrêter, comment faire ?](#)
- [Narcotiques Anonymes](#)
- [Cocainomanes Anonymes](#)