

Forums pour l'entourage

# Je ne vois pas le bout du tunnel

Par Colorful Posté le 01/05/2025 à 10h15

Bonjour,

Je suis avec mon compagnon depuis 6 ans et cela fait maintenant 3 ans qu'il est addict au crack, au début il me le cachait je ne le savais pas puis j'ai fini par le découvrir ça été la descente au enfer, tromperie, perte de taff, formation examen non passé, perte de ses biens appartement, téléphone, papiers. À ce moment là j'en pouvais plus donc j'ai fait l'erreur de l'abandonner alors qu'il avait le plus besoin de moi mais c'était déjà trop pour moi, des mois sont passés j'ai repris contact avec lui car je m'inquiétais pour lui il dormait dans la rue et il me manquait. J'ai décidé de l'accueillir chez moi plusieurs fois mais finissait toujours pas repartir et je ne le voyais plus pdt 1 semaine. Il a fini par être arrêté et se retrouver en prison pour 3 mois je me suis dit que ça lui ferait du bien d'être coupé de tout d'être sevré il avait un traitement à prendre à l'intérieur il y avait une chance qu'il aille mieux en sortant mais je me suis fait tellement de fausses idées en pensant que je pouvais assumer et réussir à le guérir (syndrome de la sauveuse). En sortant on s'est retrouvé c'était génial on a décidé d'emménager ensemble mais ça a duré 1 mois j'ai été aveuglé donc il a arrêté son traitement et c'était reparti mais 10 fois pire, bien sûr il m'a volé, manipulé, menti tout et tu te sens tellement comme une merde et impuissante car j'aimerais vraiment parler de comment agir avec eux quand ils nous mettent à bout de ne pas craquer de ne pas crier de ne pas s'énerver contre eux mainte et mainte fois j'ai essayé et j'y arrive pas je n'arrive pas à me dire que c'est sa maladie qui parle c'est pas lui c'est pour ça qu'il ne fait aucun effort et qu'il ne veut pas guérir. Je pensais vraiment avoir les épaules pour lui pour ce combat qui va durer 10 ans peut-être mais non mon état mental se détériore tellement donc si vous avez une solution s'il vous plaît je suis preneuse de comment garder ce recul par rapport à ça car je suis et je me sens coincée je ne veux pas l'abandonner je lui ai promis je ne peux pas le remettre à la rue je m'en voudrais trop.. Je suis épuisée ça impacte l'appartement, le côté financier, mon travail (car il sait où je travaille et n'arrête pas de passer) et même notre relation on ne ressemble même plus à un couple il y a plus de tendresse je ne sais même pas si on peut appeler ça de l'amour mtn.

J'aimerais vraiment me sortir de tout ça..

Célia

## 1 réponse

---

Kampass - 09/05/2025 à 03h44

Tu l'aide dans la limite où ça t'impacte.