

Témoignages de consommateurs

# Une mort lente

Par [Zlzzz](#) Posté le 2/06/2025 à 05:50

Bonjour, je me suis dit que j'allais écrire ce que j'avais sur le cœur. Et peut être que des gens pourront me conseiller. J'ai 25 ans et ça va faire 3-4 ans que je suis addict à la cocaïne. Au début c'était des prises assez espacées dans le temps genre 1-2 fois par mois. Et mon arrivée dans le milieu de la restauration a fait franchir un nouveau cap dans la consommation. Actuellement c'est simple, je n'arrive plus à boire un verre d'alcool et pas commander après. Mais malgré cette dépendance, la consommation restait festive et j'arrivais à rentrer et à me mettre au lit alors que j'en avais encore avec moi. Mais après la nouvelle étape ça a été de toujours finir ce qui me restait sur moi. Sauf que avec cette étape là, on ne dort pas et résultat à force d'être toujours dans cette défonce, j'arrive pas à garder mes emplois. Je me suis fait virer pour abandon de poste de deux brasseries alors que j'étais vraiment bien la bas. Là je suis dans une nouvelle où ça se passe aussi bien et la j'essaye vraiment de limiter mes consommations aux jours où je travaille pas le lendemain. Et l'étape d'après dans ma consommation c'est qu'au fil des grammes je prenais de plus en plus de plaisir à la consommer seul et à me mater des films X toute la nuit et en essayant de me masturber sauf que c'est difficile d'y arriver. Ma copine ne sait pas que j'en prends et elle, c'est jamais quelque chose qu'elle a côtoyé donc elle remarque pas toutes les petites attitudes bizarres du consommateur qui se cache et qui doit pas se faire prendre. Mes consommations ne dépassent quasiment jamais un gramme par prise mais j'arrive à faire en sorte que ça me tienne toute la nuit, au niveau de la fréquence je dirais que c'est entre 1 et 3 fois par semaine, parfois plus parfois moins. En tout cas ça fait depuis que je suis tombé la dedans que je stagne et que je déçois tout mes proches.