

Forums pour les consommateurs

## Servage et cracking cocaine et 2mmc

Par Misterjay Posté le 08/07/2025 à 15h40

Bonjours tous le monde,

Cela me fait un peu bizarre d'écrire sur un forum à l'âge de 42 ans.

Je suis poly toxicomane en rémission, je veut dire par la que j'ai pratiquement réussis à tout arrêter mais avant de parler de cela je vais déjà vous parler un peu de moi, de ma vie et de mes consommations.

Je suis un ancien sportif pro, après un grave accident j'ai été mis sous morphine pendant presque 1 an et demie et quand mes médecins mon laissé tombé je suis tombé naturellement dans les médicaments contenant des opiacés ou de l'héroïne.

Je suis resté là dedans pendant à peu près 1 an avoir d'avoir un flash et de faire en sorte de me faire interner dans un hôpital psychiatrique.

Grosse erreur de ma part puisque deux jours, après après une altercatio avec le médecin psychiatre qui n'arrêtait pas de me menacer, j'ai décidé de sortir. Par chance, j'ai rencontré une ancienne amie qui avait commencé son sevrage quelques mois avant moi et qui m'a présenté à son centre d'Addictologie. Il s'en est suivi un traitement d'un an sous méthadone avec un départ à 120 mg et un traitement qui aurait duré normalement six ans. Par chance, j'ai eu la chance d'avoir de ma vie, une personne qui a accepté tout cela qui est infirmière et qui a géré la méthadone et qui a réussi en un an à me faire arrêter totalement après un sevrage à la dure pendant deux semaines quand j'étais arrivé à 40 mg.

Par la suite, j'ai créé mon entreprise et tout s'est très bien passé. J'avais une vie stable, la seule consommation que j'avais, c'était du cannabis que je faisais pousser moi-même. Elle m'avait autorisé à avoir trois plans en indoor ce qui me suffisait largement pour ma consommation, mais grâce à ça je ne prenais rien d'autre

Nous sommes restés cinq ans ensemble et j'ai eu la chance d'avoir une petite fille avec elle, malheureusement elle est décédée d'un AVC dans mes bras quand ma fille avait neuf mois et là ça a été la descente aux enfers quelques années après

Je vous passerai les détails mais j'ai réussi à rester sobre encore deux ans avant de partir en rejoindre ma famille.

Suite à cette dépression, et à ce qui m'est arrivé, j'ai commencé à consommer de la cocaïne à titre festif, et aussi pour pouvoir tenir une cadence de travail très élevé. pendant cette période, j'arrivais à gérer ma consommation et je ne faisais pas n'importe quoi. Pas de problème d'argent ni d'excès

Ensuite rebelote une aventure qui s'est mal passé repartir à zéro de nouveau retourner chez mes parents à l'âge de 40 ans avec une grosse dépression et une envie irrépressible de tout laisser tomber.

J'ai sombré à ce moment-là dans le crack que je consommé tous les jours au plus haut de ma consommation, je pouvais aller jusqu'à 3 g par jour, ce qui a entraîné des problèmes d'angoisse des psychose, mais également un renfermement sur moi-même et une désocialisation complète. Suite à ma consommation, j'ai eu

de gros problèmes d'argent et j'ai même été amené à voler mes parents qui me logeaient. Ce n'est pas quelque chose dont je suis fier loin de là et la culpabilité me rattrape systématiquement après chaque prise pendant la descente. J'ai bien sûr arrêté de travailler alors que j'ai toujours été quelqu'un de très actif.

Il m'a fallu un accident de moto non responsable pour enfin comprendre à quel point j'étais dans un état pitoyable, mes parents ne voulaient plus de moi chez eux, ce que je peux tout à fait comprendre et j'ai eu une fois de plus la chance d'avoir une personne merveilleuse qui m'a tendu la main malgré mon état de santé déplorable.

Elle est venue me chercher à l'hôpital et a discuté avec mes parents pour que je puisse rester encore un moment chez eux et depuis nous vivons ensemble.

Elle m'a suivi durant mon sevrage qui était très compliqué. Nous sommes allés voir plusieurs associations et nous avons vu plusieurs médecins spécialisés en Addictologie. Mais malheureusement pour le crack il n'y avait pas de solution miracle car la dépendance est uniquement psychologique et les rats étaient vraiment très compliqués à gérer. J'y pensais le matin, le midi et le soir.

Pour réussir à arrêter ma consommation, nous avons fait un sevrage palliatif, c'est-à-dire au départ que j'avais le droit à 1 g en début de semaine et un autre gramme le week-end et cela pendant un mois et demi. Ensuite nous avons baissé à 1 g par semaine que je divise en deux, nous avons fait ça pendant deux mois et ensuite j'ai fait la même chose avec 1/2 g que je divise en deux. Nous avons fait ça pendant trois mois. Ensuite j'ai découvert la 2Mmc qui est en vente libre sur des sites Internet. J'ai donc commencé à en acheter, pensant que je pourrais sûrement mieux gérer ça que la cocaïne basée. J'ai donc continué mon sevrage avec moi d'un demi gramme de cocaïne par semaine et de temps en temps un peu de 2mmc quand mes cravings étaient trop forts.

Cela a plutôt bien marché puisque aujourd'hui ça va faire presque cinq mois que je n'ai plus touché à la cocaïne mais il m'arrive encore de consommer l'autre produits.

J'aimerais à terme être capable de pouvoir tout stopper, mais ce qui est difficile, c'est que dès que j'ai un moment de doute, des angoisses ou une période qui ne va pas j'ai de suite envie de consommer et de me renfermer dans ma bulle, ce qui me pose problème dans ma vie de couple, car je pense en avoir fait assez bavé à celle que j'aime.

J'aimerais faire comprendre aux gens que je ne fais pas ça pour les décevoir et que je me bat vraiment tous les jours contre mes démons que ce n'est pas une chose évidente de se dire que malgré tous les efforts que je fais, je reste encore quelqu'un de faible et que je peux craquer à tout moment.

Pour le moment j'ai la chance de ne plus avoir envie de cocaïne car je sais que cela me fait plus de mal que de bien et que systématiquement quand j'en consomme maintenant, je fais des crises de panique et d'angoisses. Par contre avec la 2 mmc je contrôle très bien ma consommation, mais ma copine ne supporte plus ça et malgré les avertissements, j'arrive encore à craquer et à décevoir.

Je crois que j'ai besoin de parler avec des personnes de tout cela car je me suis beaucoup renfermé, et je sais très bien qu'avec elle, c'est compliqué car elle n'a pas forcément la capacité de comprendre étant donné qu'elle n'a jamais rien consommé.

Après je sais qu'elle fait tout pour m'aider et que ses crises sont justifiées, mais moi j'ai peur de la perdre et de me retrouver de nouveau dans une situation où je serai mal et où je risque de replonger.

Cela me ferait du bien de pouvoir discuter avec des personnes de tout cela, car je ne peux pas vraiment en parler et je garde tout pour moi.

Quand j'ai l'esprit occupé, je sais que je ne fais pas de bêtises.

Bref je vous remercie si vous avez du tout ce pavé, je vous souhaite une belle journée et pour tous ceux qui sont à la drogue comme moi et qui essaient de s'en sortir. Je vous souhaite tout le courage du monde et j'espère sincèrement que vous y arriverez comme j'espère pour moi réussi à tout stopper et à être quelqu'un de bien.

Je vous embrasse en vous souhaitant le meilleur du monde.

Et n'oublions pas que nous nous sommes que des hommes avec nos faiblesses, mais que la drogue ne fait pas forcément de nous des gens mauvais.

Merci pour tout

## 7 réponses

---

Hupsa - 12/07/2025 à 08h15

Bonjour mister,

J'ai lu tout ton message et malgré ton problème de poly consommation, je vois quelqu'un qui as pleinement conscience de sa consommation et qui semble avoir pris la décision de sortir de ça.

Je suis aussi polytox. Je sais quel drogue me fera sortir de tel drogue et je jongle quand je sens que ça devient problématique avec une période calme entre deux.

Ce n'est pas du tout recommandé. Je t'explique juste mon fonctionnement pour que tu te sente aussi compris.

Le problème n'est donc pas la molécule mais le besoin irrépressible de retrouver la défonce.

Pour moi, la seule solution est un suivi médical pour pouvoir analyser ce comportement et comprendre ce que l'on fuit.

Je ne sais pas pour toi mais quand je vais bien (je suis dépressif depuis l'enfance), l'envie de consommer s'atténue.

Il faut soigner ce mal profond l'ami. Trouver la solution pour aller mieux et diminuer, stopper la conso en parallèle.

Tu semble avoir bien avancé intérieurement alors continue dans ta lancé

Courage à toi.

Elodie55100 - 15/07/2025 à 23h14

Bonjour

Je pense que déjà tu es très courageux de dévoiler tout tes démons c'est un grand pas pour avancer et s'en sortir ! Bravo à toi je suis sûr que tu peux y arriver !!!

Je suis également dans la cocaïne depuis un moment avec des pauses pendant mes grossesses ce n'était pas un problème pour moi juste une aide pour ne pas consommer sevrage à chaque grossesse mais malheureusement reprise ensuite

J'ai 39 ans bientôt et j'en consomme depuis que j'ai 18 ans à peu près plus ou moins régulièrement ! Là ce soir je suis seule mes enfants dorment mon mari dort et moi comme une con j'ai pris de la cocaïne pourquoi je ne sais pas ! Le but je ne sais pas non plus .....demain je serais fatiguée de mauvaise humeur aucune but franchement d'en avoir pris ce soir mais bon j'en n'avais à la maison et rien que de le savoir j'ai craqué .....ça me saoule mais plus fort que moi .... j'en n'ai marre j'aimerais ne plus avoir l'envie d'en prendre mais je ne sais pas comment faire

Personne pour en parler car je me cache bien sur j'en parle à personne j'ai honte ! Peur d'être juger pas compris .....même moi je ne le comprends pas déjà .

Pourtant j'ai une belle vie 4 enfants une belle maison une piscine je parts en vacances je ne manques de rien....!

J'aimerais me faire aider avec des personnes qui pourront peut être me comprendre et s'entraider ensemble a ne pas craquer

Je me sens coupables

Je travaille pourtant je suis formatrice cuisine pâtisserie une passion donc tout va bien de ce côté là ! J'adore mon métier !

Mais à côté à la maison et ben j'en n'ai marre ....travaille maison course linge cuisine enfants a géré bref la vie de femme

Donc j'attends quoi je ne sais pas !!!!! Des vacances peut être lol

Un moment à moi sans penser à rien !

Bref

Va vraiment falloir que j'arrête cette connerie....aucun intérêt!

Merci de m'avoir lue !

Sauron - 16/07/2025 à 08h42

Salut Misterjay,

Déjà merci à toi d'avoir partagé ta vie avec nous sur ce site, et je dois te dire que comme moi, ta vie a été une suite d'épreuves, mais aussi de moments de joie et de raisons d'être heureux... Alors c'est à ces moments là qu'il faut se raccrocher, on ne peut de toute façon pas changer le passé, et gamberger sur le futur ne sert à rien... Vis l'instant, change le présent s'il n'est pas capable de te rendre heureux. Tu sais, j'ai 62 ans et j'ai mis longtemps à comprendre tout ça... Je suis ni un sage, sinon je ne serai pas ici sur le site et je ne serai tombé dans cette addiction au canna contre laquelle je me bats maintenant. J'ai arrêté de consommer en mai dernier, après 30 ans au moins de consommation régulière (quelques joints le soir, jamais en journée, sauf occasionnellement le week-end quand je ne bossais pas) . La lutte est dur mais en vaut la peine... Je n'ai pas beaucoup d'expérience avec la cocaïne, quelques fois quand j'étais beaucoup plus jeune, et ça ne m'a pas vraiment plu... trop speed, ça me convenait pas, mais je comprends comment elle a pu s'infiltrer dans ta vie et l'influencer.

Sache que tu n'es pas seul, que si tu as besoin de parler, d'échanger, n'hésite pas, on a tous ici appris des petits trucs et rituels pour accompagner la sortie d'addiction... la méditation, le yoga, l'exercice... Moi je suis un vrai fainéant de base, un sédentaire qui aime rester chez soi ou sortir faire des choses agréables, mais j'essaie en ce moment de radicalement changer tout ça en me forçant à me bouger le cul, surtout à mon âge quand le corps commence à vieillir et qu'il faut un peu l'entretenir pour pas finir comme une vieille momie...

Comme dis Elodie, tu as révélé tes démons, maintenant il faut apprendre à les chasser et il y a plein de méthode pour le faire, seul ou aidé par des pros, peu importe, à chacun de trouver sa voie...

Sur un des fils du site, un mec disait qu'il faut parfois être un guerrier ninja (c'était apparemment un joueur de jeux vidéos), ben je suis d'accord avec lui, faut apprendre à être un guerrier ninja car c'est une lutte, et chaque petite bataille gagnée est une raison d'être fier...

Donne de tes nouvelles, courage à toi.

Toutes mes meilleures pensées et continue d'avancer, au bout il y a sûrement du soleil plein les yeux !

Sauron

Misterjay - 20/08/2025 à 10h36

Bonjour tout le monde

Je reviens vers vous pour vous donner des nouvelles et je vous remercie pour vos témoignages et vos réponses.

Cela m'a vraiment fait du bien de pouvoir parler de mon sac et d'avoir un retour d'autres personnes qui vivent à peu près la même chose que moi.

Et je vous remercie encore pour cela.

Élodie, j'ai lu ton commentaire et je me mets tout à fait à ta place. Je sais ce que c'est que de vivre cela et d'être tout le temps dans la culpabilité.

Il faut que tu sois forte pour tes enfants et que tu te reprennes en main.

Je sais que c'est facile de dire cela, mais là je suis passé par le même chemin que toi je connais exactement.

Quels sont les pièges que la cocaïne peut mettre sur ton chemin pour te faire retomber dedans.

Moi ça va faire maintenant depuis le dernier message que je n'ai rien pris, que ce soit cocaïne ou dérivé.

Ce n'est pas évident tous les jours car j'ai encore des Craving, mais je m'efforce de m'occuper l'esprit dès que j'en ai et de faire quelque chose d'utile. J'essaye un maximum de me valoriser et de faire en sorte que mes journées soient pleines. ce qui me permet d'être fatigué.

Si tu as besoin de parler ou d'une oreille attentive il n'y a pas de souci

Je peux te donner mes coordonnées si tu as envie de parler à quelqu'un d'autre cas, médecin ou en infirmier.

Il n'y a pas de quiproquo, je ne me sers pas de ce site comme site de rencontre.

Donc si tu éprouves l'envie de parler, sache que je suis une oreille attentive.

Sauront, je te remercie également pour tes encouragements, on a tous des chemins différents et la seule chose que je souhaite, c'est de pouvoir aider un maximum de personnes pour ne pas retomber dans ces travers.

Ces produits m'ont vraiment causés que du tort que ce soit à moi, ou aux personnes que j'aime.

Je sais ce que c'est que de culpabiliser et d'avoir du mal à décrocher ou de ne parfois juste pas avoir l'envie, et si je peux être là pour quelqu'un pour lui donner quelques conseils, ou pour être juste une oreille attentive, cela me ferait plaisir.

Donc voilà pour vous donner des nouvelles de moi, depuis le dernier message, je n'ai pas repris de produits.

Par contre je fume encore pas mal de cannabis, mais depuis un mois j'ai décidé d'arrêter également de fumer.

Un autre combat commence qui est vraiment compliqué celui-là. Mais j'ai déjà réussi à diminuer ma consommation depuis plus de 50 % en passant à la cigarette électronique, goût fraise ou bien fruits rouges.

Ne rigolez pas sur la virilité. ???????????

Mais on peut dire que ces petites conneries m'ont permis de bien combler le manque en espérant que je ne sois pas accro à ces cochonneries là non plus.

En tout cas j'ai bien avancé et j'en suis très fier donc si vous avez des questions, n'hésitez pas je me ferai un plaisir de vous aider également.

De gros bisous à vous tous.

Jahm - 29/08/2025 à 03h21

Bonjour,

Tu ne nous dis pas comment tu a arrêté et ça m'intéresse ^^ merci par avance.

Jahm - 29/08/2025 à 14h09

Comment tu as géré les périodes de craving ? Je craque sans faute a chaque fois

Misterjay - 29/08/2025 à 14h22

Salut Jahm

Alors pour être sincère pour gérer les Craving, la seule solution c'est de s'occuper l'esprit un maximum. Après je ne sais pas exactement ce que tu consommes comme produit. Sache que je n'ai pas arrêté non plus du jour au lendemain.

Pour ce qui est du crack et de la 2M, j'ai fait un sevrage palliatif, c'est-à-dire que sur un mois, je n'ai pris qu'un gramme le week-end, tout en m'occupant un maximum le reste de la semaine, ensuite je suis passé à 1/2 g tous les week-ends pendant deux mois et pareil pour les activités, toujours rester occupé, quitte à faire des conneries pour ne pas penser à ça. Et ainsi de suite jusqu'à que j'arrête totalement

Après tu seras toujours tenter, et tu auras toujours des envies, pour ma part, je me suis mis à cuisiner et à lire , et par chance, je n'ai pas pris trop de poids.

Cela ne m'empêche pas de faire des cauchemars où je rêve encore de prise ou de prendre. Il m'arrive de me réveiller plusieurs fois dans la nuit et d'aller grignoter pour essayer de penser à autre chose.

Je sais qu'il faut énormément de volonté et j'espère que tu trouveras la force d'avoir comme j'en ai eu, mais il ne faut absolument pas te fustiger quand tu craque. Personne n'est parfait. Mais si déjà tu te dis que tu veux arrêter et que tu arrives à faire des breaks de quelques jours puis de quelques semaines pour arriver. Enfin quelques mois, tu verras que tu trouveras la force d'arrêter totalement.

Ensuite tu peux réfléchir aussi au fait que tout l'argent que tu as mis dedans aurait pu te servir à autre chose. Moi je m'en veux car je pense que j'aurais facilement pu m'acheter un appartement et au final ça me dégoûte de me dire que j'ai foutu autant d'argent en l'air

En tout cas je te souhaite plein de bonnes choses et si t'as besoin de parler, n'hésite pas, je ferai un plaisir de te répondre