

Forums pour l'entourage

Mon cousin est tombé dans une sévère addiction

Par Dam32 Posté le 04/08/2025 à 19h56

Mon cousin de 27 ans suite au décès de son grand-frère est tombé petit à petit dans une lourde dépression qu'il n'a pas vu arriver. Au début c'était l'alcool en soirée et les stup ensuite petit à petit les dernières années : auto-mutilation, alcool au moins 5L par jour pour noyer sa tristesse et je pense beaucoup de stups.

Je suis la seule à qui il en parle et j'aimerais vraiment l'aider !

Je veux qu'il s'en sorte avec des moyens doux sans passer par la casse centre de désintox.

Si vous êtes passés par là je veux bien avoir de l'aide !