

Témoignages de consommateurs

Sevrage vraiment très dur au niveau physique

Par [Lethieb](#) Posté le 6/08/2025 à 09:38

Bonjours à tous merci d'être la déjà.

Alors j'ai commencé le cannabis à 16 ans quand j'étais ado je fumais au moi 10 joints par jours, maintenant j'ai 24 ans je ne fume plus mais j'ai fait l'erreur de toucher à cette drogue de merde j'ai arrêté il y a 2 jours je suis sûr de plus y toucher. Je fumais h24 je m'endormais et je me réveille avec ma cigarette électronique à la main je fumais vraiment toute la journée toute la semaine hier j'ai arrêté mais le sevrage est vraiment vraiment dur physiquement pas d'appétit je dors pas j'ai plus de force dans tout mon corps il y'a que dans mon bain dans l'eau chaude ou alors dehors que je me sens vraiment un peu mieux au niveau mental je me sens bien mais dans mon corps ça va pas