

Vos questions / nos réponses

# Crack autodestruction

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/08/2025 20:59

Pourquoi je mérite de disparaître je cherche une od toujours pour partir je suis une mauvaise personne les gens veulent ma mort

---

**Mise en ligne le 19/08/2025**

Bonjour,

Nous comprenons votre détresse. Vous avez bien fait de vous rapprocher de notre équipe afin de ne pas rester seul avec cette souffrance.

Les addictions sont souvent à la fois une réponse et une conséquence, d'un profond mal-être. On consomme pour se sentir moins mal, mais malheureusement, le poids des tourments ne fait que s'accroître.

Nous vous proposons, si vous vous en sentez capable, de nous recontacter par téléphone, ou par tchat. Le fait d'échanger directement avec un membre de notre équipe pourrait vous faire du bien. Nous pourrions prendre le temps de faire le point sur ce que vous traversez. Notre ligne d'écoute est ouverte tous les jours sans exception: par téléphone entre 8h et 2h (au 0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit), et par tchat à partir de 14h.

Il existe également une ligne d'écoute ouverte 24h/24. Il s'agit de la ligne de prévention du suicide, accessible au 3114.

Nous vous envoyons tous nos encouragements pour cette période douloureuse.

Bien cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [3114](#)