

Forums pour l'entourage

Mon copain est addict au cannabis+kétamine mon moral se dégrade

Par machou987 Posté le 20/08/2025 à 17h36

Bonjour,

Depuis 6 mois je suis en couple avec un homme qui consomme quotidiennement du cannabis depuis 15 ans environ et de la kétamine depuis 2 ans. Il m'a tout de suite avoué ses addictions mais je n'étais pas préparé à ce que ce soit aussi chaotique

Il est aussi dépressif depuis plusieurs années , et j'ai une suspicion d'un trouble psy mais il n'est qu'au début de son traitement psy alors il n'y a pas encore eu d'autres diagnostic à part la dépression et l'addiction. je précise qu'il ne s'est jamais fait suivre jusqu'à ce qu'on se rencontre.

Pratiquement une fois par semaine, il me fait une crise , saut d'humeur et s'acharne sur moi, en me faisant des reproches méchantes, parfois insultes , c'est déjà arrivé qu'il me fasse du chantage au suicide ... il a un gros probleme avec la gestion des émotions et ne sait pas communiquer calmement quand qqch l'angoisse. Et il a un énorme blocage avec les réseaux sociaux et le fait que j'ai eu des flirts etc juste avant lui c'est inconcevable limite.

sauf que je me sens vraiment vidée à l'intérieur de moi à force d'avoir autant d'ondes négatives et de faire la forte à essayer de calmer ses humeurs, je sais qu'il est malade et qu'il n'est qu'au début de sa guérison (il est actuellement en sevrage pendant 2 semaines en clinique) mais je me demande si je perd pas mon temps à espérer une vie "normale" avec lui , je reste mais je ne ressens plus grand chose si ce n'est des doutes et des peurs

Il y a eu un épisode assez traumatisant où il est parti sans me prévenir et sans répondre à mes appels volontairement lors d'une soirée , je me suis retrouvée toute seule à ma voiture je suis quand même revenue chez lui , il était bien là sa mère était venue le chercher en pleine nuit lors de sa crise, ensuite il m'a empêché de manger et de dormir avec lui, harcèlement pendant 2h en me disant que je devais dégager de chez lui (il s'est mis à ressasser mes ex-flirts + deux like qu'on ma mis sur instagram), j'ai fini par rester dans ma voiture 20 min sans savoir quoi faire en pleurs puis il revient avec son autre visage en pleurs aussi me disant qu'il était désolé ...

parfois il me rassure mais parfois je dois éviter de parler de ses addictions etc car je vois que ça peut l'irriter mais je dois toujours prendre sur moi et cela me pèse vraiment ,

comment réussir à se détacher des humeurs négatives de mon partenaire ? mon inquiétude prend toujours le dessus et je finit par prendre les choses à coeur mais ça me détruit petit à petit..
et surtout que penser de ce gros manque de confiance en lui qui provoque de la jalousie inutile voir même malade ? est ce que cela peut s'effacer s'il se sort de la drogue

Merci d'avance pour la/les personnes qui me répondront
Bon courage à toutes les personnes qui vivent avec un proche souffrant d'addictions

1 réponse

Pepite - 21/08/2025 à 08h07

Bonjour,

Parlez avec un psychologue de vos peurs et de vos angoisses.

Je ne sais pas ce qui vous pousse à vivre cette expérience mais elle n'est que souffrance.

Personnellement je la subis avec mon fils depuis plus d'une décennie. Un enfer.

Tenez vous en aux faits plutôt qu'aux paroles qui vous mettent dans un état de confusion et d'ambivalence.

Vous en êtes qu'au début de cette relation.

Je vais être direct avec vous. Vous avez d'autres expériences à vivre plutôt que de vous abîmer.

S'aimer c'est vouloir le meilleur pour soi-même.

Faites vous accompagner vers ce chemin.

Bien à vous,

Pépité