© Drogues Info Service - 20 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Problème avec le canabis

Par jrdntzh Posté le 27/08/2025 à 02h14

Bonjours , bonsoirs , je suis assez jeune et je vien d’arrêter la consolation de canabis , je fumais depuis environ deux ans tous les jours a des quantités assez approximative (de moin d’un gramme à plus de 2 par jours) j’ai eu des périodes où je fumais beaucoup plus que d’autres, depuis ça j’ai développé une mentalité assez spécial , je me pose certaines questions qui peuvent paraître assez bizarre pour les autres mais que je trouve logique, ça m’a aussi aidé à comprendre certaines choses et à «grandir » dans un certain sens, bref depuis que j’ai arrêté je n’ai plus aucune motivation ni joie de vivre et je me trouve assez pessimiste, je n’arrive pas à fair face au monde extérieur, (exemple: je vais au magasin et mon cœur palpite comme si je suis en train de paniquer alors que depuis petit je suis très sociable) et même avec mes amis très proches je n’arrive plus à sortir, aller les voir, ou autre.Le fait de fumer m’a beaucoup changé dans le bon sens surtout , mais maintenant j’ai perdu tout se que cela m’a fait « gagné ». J’espère que quelqu’un pourra m’éclairer sur se qu’il m’arrive ou même me dire qui consulter, merci à ceux eu celles qui on pris le temps de lire.