

Forums pour l'entourage

## Comment réagir

Par Pitibiu Posté le 02/09/2025 à 04h47

Pour réussir l'arrêt de sa prise de cannabis, mon fils me demande de suivre ses comptes régulièrement comme une tutelle finalement mais j'ai peur que du coup, s'il rechute, il reparte dans les mensonges et voit de l'illégalité pour se fournir en cannabis en cachette. Est-ce une bonne solution ? Avez-vous d'autres idées ?

### 5 réponses

---

Pepite - 02/09/2025 à 12h02

Bonjour,

Bienvenue sur ce forum.

Que signifie suivre ses comptes ?

Est-ce qu'il est pris en charge par un CSAPA ?

Est-il engagé dans l'arrêt de cette conduite Et si oui, comment ?

Pitibiu - 03/09/2025 à 10h18

Merci pour votre réponse.

Ses comptes bancaires. Pour montrer qu'il n'y a pas d'achats louches. Et non, il n'est pas encore pris en charge médicalement. Jusque là, il a refusé toutes démarches pensant s'en sortir seul. Mais il a un peu changé d'état d'esprit avec ses soucis judiciaires et reconnaît qu'il replonge facilement. Donc il a rdv avec un psy déjà. Je suppose qu'il va l'orienter vers d'autres professionnels. Faut-il prendre les devants pour le CSAPA à votre avis ?

Pepite - 08/09/2025 à 13h12

Bonjour,

Vous avez ici une ligne d'écoute pour vous orienter ainsi qu'une carte pour vous indiquer les centres de proximité.

Un CSAPA est pluridisciplinaire.

Le plus important étant la décision de votre fils et son engagement.

S'il dialogue, c'est favorable.  
C'est à lui de faire ces démarches. Vous, vous pouvez l'accompagner.

Bon courage,

Pitibiu - 08/09/2025 à 17h44

Merci beaucoup  
Nous sommes malgré la déception et le sentiment de trahison encore prêts à l'aider cette fois. Mais comment allons nous réagir s'il replonge malgré le traitement anxiolytique, antidépresseur, aides humaines un peu partout ? Je ne sais pas... Et comment réagir pour son bien? Aucune idée.

Pepite - 09/09/2025 à 09h38

Pour qui le fait-il ?

Décision.  
Engagement

Je ne vous conseille rien.  
Je suis ambivalente sur sa conduite.  
Après tout, pourquoi l'en empêcher ?  
Qui suis-je pour décider à sa place ?

Je me suis actualisée à chaque fois.  
Je ne compte plus les mains tendues.

Je ne peux que prendre soin de moi.  
J'ai besoin de sécurité et de relation sincère.  
Je lui ai dit.

Je suis frustrée de ne pas pouvoir prendre soin de lui.  
Or c'est lui qui décide.  
Je négocie donc avec ma frustration.

Tout mon soutien dans cette épreuve que vous rencontrez.  
Vous n'êtes pas seule.