

Vos questions / nos réponses

## J'ai aucune force

Par [Reko333](#) Postée le 09/09/2025 16:37

Je consomme de ketamine et j'aimerais savoir s'il y avait une manière ou quelque chose pour marcher droit et tenir debout ça m'affecte énormément

---

**Mise en ligne le 11/09/2025**

Bonjour,

Il nous semble comprendre dans votre message que vous ayez des difficultés à marcher droit et tenir debout lors de consommations de kétamine.

La kétamine est un dérivé d'une molécule à usage médical de la famille des hallucinogènes, elle a un effet anesthésiant et hallucinogène. Son mode d'action est complexe, le produit agit sur le système nerveux central en inhibant certaines parties et stimulant d'autres.

Comme avec tous les produits, les effets varient selon le mode et la fréquence de consommation, la dose consommée et la personne. A faible dose, la kétamine peut avoir des effets stimulants. A dose plus élevée, des effets dissociatifs peuvent apparaître caractérisés par des perceptions modifiées (perception des distances, gravité, temps). L'usager peut ressentir des pertes d'équilibre et une anesthésie du corps qui entraîne une difficulté à se déplacer ou à parler, plus ou moins importante selon la dose consommée.

Les difficultés à marcher droit et tenir debout que vous évoquez semblent illustrer les effets anesthésiants et dissociatifs de ce produit, et leur intensité augmente selon la dose consommée. Pour répondre à votre question, la seule manière de ne pas ressentir ces effets négatifs serait de limiter ou arrêter cette consommation.

Nous joignons au bas de ce message, une fiche issue de notre site internet concernant la kétamine, dans laquelle vous trouverez des informations complémentaires.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écouteurs. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin

ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [Fiche sur la kétamine](#)