

Forums pour l'entourage

# Comment savoir s'il a repris sa consommation ?

Par Lisada8 Posté le 15/09/2025 à 19h20

Bonjour, quelqu'un de ma famille a pris de la cocaïne pendant un certain temps. Il a arrêté quelques temps mais je soupçonne une rechute ... comment savoir s'il a recommencé sans le contrarier ?  
Et surtout comment l'aider ?

## 1 réponse

---

Pepite - 19/09/2025 à 15h43

Bonsoir,

Bienvenue.

Votre demande est empathique.

Quels sont ces soupçons ?

Dites lui que vous vous inquiétez pour lui. Pour votre relation.

Que vous aimeriez connaître ses besoins.

Que vous l'écouteriez sans l'interrompre ni commenter.

Et que si vous êtes maladroite, qu'il vous dise en quoi cela le blesse.

Comme pour vous.

Exprimez vos ressentis avec bienveillance malgré les inévitables maladresses.

Prenez soin de vous.