Les questions les plus fréquentes sur le cannabis

Le cannabis nuit-il à la fertilité ?

OUI - Des études ont montré que l’usage de cannabis modifie l’équilibre hormonal masculin et féminin nécessaire à la reproduction.

Chez les hommes, cela entraîne une diminution de la production de sperme, de la mobilité des spermatozoïdes et de leur durée de vie.

Chez les femmes, cela entraine un risque augmenté de kystes de l’ovaire et un risque d’infertilité (impossibilité à concevoir) pour les femmes ayant consommé du cannabis dans l’année précédant la tentative de conception. De plus, la grossesse est plus difficile avec un risque augmenté de fausses-couches et de grossesses extra-utérines.

Par ailleurs, une étude a montré l’effet néfaste du cannabis sur la fécondation in vitro, d’autant plus marqué que la prise est récente.

Il est important également de ne pas oublier que les fumeurs de cannabis consomment en général du tabac qui a lui aussi des répercussions négatives sur la fertilité.

Ces études sont parfois controversées et certaines demandent encore à être confirmées. Toutefois, le principe de précaution incite les couples désireux d’avoir un enfant à cesser leur consommation de cannabis et de tabac, d’autant plus s’ils sont déjà suivis pour infertilité ou souhaitent avoir recours à la procréation médicalement assistée.

Si vous êtes en difficulté avec votre consommation, n'hésitez pas à vous faire aider par un professionnel :

- dans une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) si vous avez entre 12 et 25 ans
- ou dans un Centre de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) si vous avez plus de 25 ans.

Pour en savoir plus sur les effets et risques du cannabis, consultez la fiche cannabis du dico des drogues.