

Témoignages de consommateurs

Alcool et c

Par [ced2525](#) Posté le 24/09/2025 à 22:57

Bonjour, je suis nouveau sur ce forum. Je me présente Cédric 35 ans. J'ai une addiction à l'alcool depuis environ 10 ans et je n'arrive pas à m'en sortir malgré plusieurs cures et post-cures et suivi régulier par une addictologue. J'ai rencontré une personne avec qui je me suis en couple qui consommait du crack et j'ai goûté à la c et j'ai apprécié les effets j'en ai consommé non stop pendant une semaine avec elle en vacances. Je me suis séparé et depuis je suis addict à la c. Il y a 5 mois j'ai perdu mon père et ma consommation a augmenté malgré un internement en psychiatrie (et c'était pas le premier car j'ai des problèmes de dépression). J'ai l'impression que je m'en sortirai jamais et ça me pousse à avoir des idées suicidaires. Si quelqu'un a déjà été dans le même cas merci de répondre