© Drogues Info Service - 16 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Comment faire un sevrage (brutal)

Par Sachanous Posté le 29/09/2025 à 11h55

Bonjour,

Voilà j'ai été agressée sexuellment une dizaine d'années. J'ai donc vu un psy qui au début m'écoutait et me conseillait. Mais ce n'est plus le cas aujourd'hui. Il ne me parle pas pendant les séances, baille, me pose toujours les mêmes questions et ça se termine par « allez donnez moi votre carte vitale???? e et Me fait toujours et encore la même ordonnance.

Sauf qu'il a constaté après toutes années que je suis médico-résistante et que mon organisme s'habitue très vite à la molécule.

Donc il me donne 1 deroxat, 4 lexomil, 4 laroxyl et 1 stilnox.

Je lui ai dit que je ne comprenais pas pourquoi il me donnait un AD car je ne souffre plus de cette agression. Je vis avec c'est tout.

Mon mari est inquiet car il me dit que ce psy me donne tout ce que je veux. Et c'est vrai. A un moment le psy me donnait même du tramadol mais je n'ai jamais été accro à ce médicament mais je suis triste pour ceux qui sont drogués avec ce truc.

Je vois une addictologue mercredi mais je suis terrorisée à l'idée qu'elle me mette en HP.

Alors j'aimerai savoir vu que ça fait plus de dix ans que je prends tout ça si je peux arrêter tout d'un seul coup oú si je risque de mourir.

J'ai été diagnostiquée HPE et c'est un fardeau.

Mais j'ai repris une vie stable et calme avec mon amour de mari et mon adorable fille plus mes animaux.

Pouvez-vous parler avec moi svp je suis terrifiée.

Merci infiniment et courage à vous toutes et tous ????

1 réponse

Moderateur - 02/10/2025 à 08h03

Bonjour Sachanous,

Nous espérons que le rendez-vous avec l'addictologue s'est bien passé.

Vous avez l'air d'avoir un psychiatre qui effectivement est passé en mode "prescription" plus qu'écoute et c'est dommage. Mais savez-vous qu'il existe d'autres approches thérapeutiques centrées sur le traitement des traumatismes vécus ? Par exemple la méthode EMDR mais ce n'est pas la seule. Si les rendez-vous avec le psychiatre ne vous soulagent pas sauf pour l'approvisionnement en médicaments, il est peut-être l'heure d'essayer aussi d'autres approches.

En revanche nous vous déconseillons, même si les molécules ne font plus tellement effet, d'arrêter d'un coup ces médicaments. Cela peut être dangereux pour votre santé. Ces médicaments s'arrêtent par diminution progressive. Nous espérons que vous avez pu en parler avec l'addictologue et qu'il pourra vous accompagner dans cette démarche.

Bonne continuation,

le modérateur.