

Forums pour l'entourage

Aider

Par Lzeanna Posté le 30/09/2025 à 09h14

Bonjour, je vous appelle parce que je suis inquiète pour mon copain. Il a 17 ans et il consomme du cannabis régulièrement. Il a commencé à cause de mauvaises fréquentations, et il est toujours en contact avec ce groupe aujourd'hui. Le problème, c'est qu'il ne veut pas d'aide : il dit qu'il veut s'en sortir "seul", mais en réalité il continue et je vois bien que ça a des conséquences négatives sur lui. Comme il est mineur, je ne sais pas quoi faire, ni comment l'aider ou le protéger sans qu'il se braque. J'aimerais avoir des conseils pour savoir comment réagir, quoi lui dire, et quelles solutions existent.

1 réponse

Pepite - 30/09/2025 à 11h42

Bonjour Lzeanna,

Bienvenue ici.

Vous faites preuve d'empathie pour votre copain.

Il a raison sur le fait que cela dépend de lui.

Or vous êtes inquiète pour lui.

Qu'est-ce qui vous inquiète ?

Qu'est-ce que cela interroge chez vous ?

A mon sens, parlez en vous centrant sur ce qui est important pour vous.

Exemple :

Je suis inquiète face à ta consommation de cannabis qui a des répercussions sur ta santé parce que pour moi, prendre soin de soi est important.

J'aimerais comprendre ce que tu en penses, toi, de ces conséquences.

Pourquoi tu fumes ?

Ça te fait quoi ?

A quel moment as tu commencé ?

Est-ce que tu y penses souvent ?

Même si je me sens bien avec toi, c'est important pour moi aussi de me sentir écouté lorsqu'on échange. Or lorsque je sais que tu as fumé, je suis vigilante face à ton état, ce qui me trouble. Pourtant j'aime bien ces moments que nous passons ensemble à...

Est-ce possible de nous voir dans des conditions softs ?

Concernant le groupe avec qui tu consommes, j'aimerais comprendre les liens amicaux qui vous unissent.

Peux-tu me dire ce que tu aimes vivre avec eux ?

Pour moi l'amitié c'est...

Ce sont quelques pistes de réflexion.

Reliez vous à vos valeurs et à ce qui compte pour vous.

Je suis sûre que vous allez trouver l'approche la plus sensible. Loin de "il faut, tu dois" et de la loi.