© Drogues Info Service - 9 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Sevrage Freebase/Crack besoin de conseils

Par Tessa80 Posté le 07/10/2025 à 20h50

Bonsoir,
J ai découvert il y a un mois que mon conjoint fumait du crack depuis un an maintenant.
Je passe les résumé sur les loyers impayés, les mensonges , les chantiers de son taf (il est auto entrepreneur) où il faisait de la merde , ne finissait pas et. et mon propre déni de ne pas l avoir vu plus tôt.
Il avait arrêté le shit après 20 ans de Conso il y a 4 ans et est tombé dans cette merde en soirée .
Il a 46 ans je précise.

Il est donc actuellement en sevrage (j ai demandé à chat Gpt un programme de sevrage qu il essaie de suivre , il vient tout juste de finir les semaines des 1gr tous les 3 jours, avec une rechute dimanche suite au décès prématuré le jour même de un proche cousin.

Il attaque actuellement les 1gr tous les 4 jours.
Je lui ai acheté du mucomyst aujourd'hui égalementj ai moi même pris rdv au cspa et ils m ont parlé de ça.
Il ne veut pas se faire suivre pour le moment déjà car il a honte, peur de croiser des gens qui le reconnaîtront et a du mal avec les psychologues.
Il n est pas contre le suivi d un médecin si le sevrage est un échec.

J aimerai pour résume avoir des conseils de ceux qui ont pu arrêter .
En combien de temps avez vous réussi ? Quelle était votre Conso au départ en moyenne , combien de cailloux par jour également (j y connais pas grand chose mais j ai appris pour le coup) quels traitements anti craving peuvent fonctionner ? Y êtes vous arriver seul, d un coup ou en dégressif.

Merci infiniment .