

Forums pour les consommateurs

## Sevrage Freebase/Crack besoin de conseils

Par Tessa80 Posté le 07/10/2025 à 20h50

Bonsoir,

J ai découvert il y a un mois que mon conjoint fumait du crack depuis un an maintenant.

Je passe les résumés sur les loyers impayés, les mensonges, les chantiers de son taf (il est auto entrepreneur) où il faisait de la merde, ne finissait pas et. et mon propre déni de ne pas l avoir vu plus tôt.

Il avait arrêté le shit après 20 ans de Conso il y a 4 ans et est tombé dans cette merde en soirée .

Il a 46 ans je précise.

Il est donc actuellement en sevrage (j ai demandé à chat Gpt un programme de sevrage qu il essaie de suivre, il vient tout juste de finir les semaines des 1gr tous les 3 jours, avec une rechute dimanche suite au décès prématuré le jour même de un proche cousin.

Il attaque actuellement les 1gr tous les 4 jours.

Je lui ai acheté du mucomyst aujourd'hui également j ai moi même pris rdv au cspa et ils m ont parlé de ça.

Il ne veut pas se faire suivre pour le moment déjà car il a honte, peur de croiser des gens qui le reconnaîtront et a du mal avec les psychologues.

Il n est pas contre le suivi d un médecin si le sevrage est un échec.

J aimerais pour résumé avoir des conseils de ceux qui ont pu arrêter .

En combien de temps avez vous réussi ? Quelle était votre Conso au départ en moyenne, combien de cailloux par jour également (j y connais pas grand chose mais j ai appris pour le coup) quels traitements anti craving peuvent fonctionner ? Y êtes vous arriver seul, d un coup ou en dégressif.

Merci infiniment .